

*** HORARIO SEMANA SANTA 2026 ***

ACTIVIDAD PARA ABONADOS TRES CANTOS DEPORTE

desde el viernes día 27 de marzo hasta el lunes 6 de abril, incluidos.



	30 de marzo y 6 de abril	31 de marzo	1 de abril		27 de marzo	28 de marzo	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00	ASESORAMIENTO* SALA FITNESS - MUSCULACIÓN CENTRO DEPORTIVO GABRIEL PARELLADA 08:00 - 15:00				*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 08:00 - 15:00		08:00
10:00	ACOND. FÍSICO LA LUZ 10:00 - 10:50	NATACIÓN 3 ISLAS 10:00 - 10:50	ACOND. FÍSICO LA LUZ 10:00 - 10:50		ACOND. FÍSICO LA LUZ 10:00 - 10:50		10:00
	ENTR. FUNCIONAL ENRIQUE MAS 10:00 - 10:50	NATACIÓN 3 G. PARELLADA 10:00 - 10:50	ENTR. FUNCIONAL ENRIQUE MAS 10:00 - 10:50		ENTR. FUNCIONAL ENRIQUE MAS 10:00 - 10:50	PILATES ISLAS 10:30 - 11:20	
	NATACIÓN 3 G. PARELLADA 10:00 - 10:50	PILATES LA LUZ 10:00 - 10:50	NATACIÓN 3 G. PARELLADA 10:00 - 10:50		NATACIÓN 3 G. PARELLADA 10:00 - 10:50		
11:00	PILATES ENRIQUE MAS 11:00 - 10:50	NATACIÓN 2 G. PARELLADA 11:00 - 11:50	PILATES ENRIQUE MAS 11:00 - 10:50		PILATES ENRIQUE MAS 11:00 - 10:50		11:00
	AQUAGYM G. PARELLADA 11:00 - 11:50	AQUAGYM ISLAS 11:00 - 11:50	AQUAGYM G. PARELLADA 11:00 - 11:50		AQUAGYM G. PARELLADA 11:00 - 11:50	AQUAGYM ISLAS 11:30 - 12:20	
12:00	AQUAGYM ISLAS 12:00 - 12:50	NATACIÓN II G. PARELLADA 12:00 - 12:50	AQUAGYM ISLAS 12:00 - 12:50		AQUAGYM ISLAS 12:00 - 12:50		12:00
	NATACIÓN II G. PARELLADA 12:00 - 12:50	PILATES ENRIQUE MAS 12:00 - 12:50	NATACIÓN II G. PARELLADA 12:00 - 12:50		NATACIÓN II G. PARELLADA 12:00 - 12:50		
13:00	NATACIÓN 3 G. PARELLADA 13:00 - 13:50	NATACIÓN 1 G. PARELLADA 13:00 - 13:50	NATACIÓN 3 G. PARELLADA 13:00 - 13:50		NATACIÓN 3 G. PARELLADA 13:00 - 13:50		13:00
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		VIERNES		
18:00	ENTR. FUNCIONAL ISLAS 18:00 - 18:50	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 18:00 - 19:00	ENTR. FUNCIONAL ISLAS 18:00 - 18:50		ENTR. FUNCIONAL ISLAS 18:00 - 18:50		18:00
	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 18:00 - 19:00	PILATES ISLAS 18:00 - 18:50	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 18:00 - 19:00		*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 18:00 - 19:00		
19:00	PILATES ISLAS 19:00 - 19:50	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 19:00 - 20:00	PILATES ISLAS 19:00 - 19:50		PILATES ISLAS 19:00 - 19:50		19:00
	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 19:00 - 20:00	AQUAGYM ISLAS 19:00 - 19:50	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 19:00 - 20:00		*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 19:00 - 20:00		
20:00	AQUAGYM ISLAS 20:00 - 20:50	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 20:00 - 21_00	AQUAGYM ISLAS 20:00 - 20:50		AQUAGYM ISLAS 20:00 - 20:50		20:00
	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 20:00 - 21:00	ENTR. FUNCIONAL ISLAS 20:00 - 20:50	*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 20:00 - 21:00		*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 20:00 - 21_00		
	ASESORAMIENTO* SALA FITNESS - MUSCULACIÓN CENTRO DEPORTIVO GABRIEL PARELLADA 18:00 - 22:00				*FITNESS - MUSC. G. PARELLADA 21:00 - 22:00		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	30 de marzo y 6 de abril	31 de marzo	1 de abril		27 de marzo	28 de marzo	

DESDE LOS 16 AÑOS DE EDAD, 14 Y 15 AÑOS EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO RESPONSABLE (≥ 18 AÑOS), E INSCRIPCIÓN DESDE MEDIA HORA ANTES DEL INICIO DE CADA SESIÓN EN LA INSTALACIÓN CORRESPONDIENTE HASTA COMPLETAR AFORO. SIN LÍMITE DE AFORO EN EL EXTERIOR "AL AIRE LIBRE". NO ESTÁ PERMITIDA LA INSCRIPCIÓN DE TERCERAS PERSONAS NI LA INSCRIPCIÓN EN DOS ACTIVIDADES CONSECUTIVAS HASTA LA HORA DE COMIENZO DE LA SEGUNDA SESIÓN.

CENTRO DEPORTIVO ISLAS	ENRIQUE MAS	C. D. GABRIEL PARELLADA	LA LUZ
SALA POLIVALENTE	PISCINA	SALA FITNESS MUSCULACIÓN	PISCINA
	SALA POLIV. ENRIQUE MAS		SALA UNO