

MAÑANAS 08:00-15:00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Sala Fitness 08:00-09:45 G. Parellada	Sala Fitness 08:00-10:45 G. Parellada	Sala Fitness 08:00-09:45 G. Parellada	Sala Fitness 08:00-10:45 G. Parellada	Sala Fitness 08:00-09:45 G. Parellada	Sala Fitness 10:00-10:45 G. Parellada	Sala Fitness 10:00-10:45 G. Parellada
Aquagym 10:00-10:50 G. Parellada	Ent. Funcional 10:00-10:50 La Luz	Aquagym 10:00-10:50 G. Parellada	Ent. Funcional 10:00-10:50 La Luz	Aquagym 10:00-10:50 G. Parellada	Aquagym 11:00-11:50 Islas	Pilates 11:00-11:50 Islas
Pilates 10:00-10:50 La Luz	Natación Avanzada 10:00-10:50 Islas	Pilates 10:00-10:50 La Luz	Natación Avanzada 10:00-10:50 Islas	Pilates 10:00-10:50 La Luz	Aquagym 11:30-12:20 G. Parellada	Aquagym 11:30-12:20 G. Parellada
Ent. Funcional 10:00-10:50 Islas	Aquagym 11:00-11:50 G. Parellada	Ent. Funcional 10:00-10:50 Islas	Aquagym 11:00-11:50 G. Parellada	Ent. Funcional 10:00-10:50 Islas	Pilates 12:00-12:50 Islas	Aquagym 12:00-12:50 Islas
Pilates 11:00-11:50 Islas	Aquagym 11:00-11:50 Islas	Pilates 11:00-11:50 Islas	Aquagym 11:00-11:50 Islas	Pilates 11:00-11:50 Islas	Sala Fitness 12:30-13:30 G. Parellada	Sala Fitness 12:30-13:30 G. Parellada
Sala Fitness 11:15-15:00 G. Parellada	Pilates 12:00-12:50 Islas	Sala Fitness 11:15-15:00 G. Parellada	Pilates 12:00-12:50 Islas	Sala Fitness 11:15-15:00 G. Parellada		
Aquagym 12:00-12:50 Islas	Sala Fitness 12:15-15:00 G. Parellada	Aquagym 12:00-12:50 Islas	Sala Fitness 12:15-15:00 G. Parellada	Aquagym 12:00-12:50 Islas		

TARDES 18:00-22:00

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Aquagym 18:00-18:50 Islas	Aquagym 18:00-18:50 G. Parellada	Aquagym 18:00-18:50 Islas	Aquagym 18:00-18:50 G. Parellada	Aquagym 18:00-18:50 Islas
Sala Fitness 18:00-18:30 G. Parellada	Pilates 18:00-18:50 Islas	Sala Fitness 18:00-18:30 G. Parellada	Pilates 18:00-18:50 Islas	Sala Fitness 18:00-18:30 G. Parellada
Pilates 19:00-19:50 Islas	Aquagym 19:00-19:50 Islas	Pilates 19:00-19:50 Islas	Aquagym 19:00-19:50 Islas	Pilates 19:00-19:50 Islas
Ent. Funcional 19:00-19:50 La Luz	Sala Fitness 19:15-19:45 G. Parellada	Ent. Funcional 19:00-19:50 La Luz	Sala Fitness 19:15-19:45 G. Parellada	Ent. Funcional 19:00-19:50 La Luz
Aquagym 20:00-20:50 Islas	Ent. Funcional 20:00-20:50 Islas	Aquagym 20:00-20:50 Islas	Ent. Funcional 20:00-20:50 Islas	Aquagym 20:00-20:50 Islas
	Pilates 20:10-21:00 La Luz		Pilates 20:10-21:00 La Luz	
Sala Fitness 20:15-21:45 G. Parellada	Sala Fitness 21:15-21:45 G. Parellada	Sala Fitness 20:15-21:45 G. Parellada	Sala Fitness 21:15-21:45 G. Parellada	Sala Fitness 20:15-21:45 G. Parellada

INSCRIPCIÓN ONLINE

Reserva a través de la web de deportes, app ó en el mostrador de la instalación con 24 horas de antelación del inicio de la clase hasta completar aforo.

A partir de 16 años: Acceso libre.

14 y 15 años: Acompañados de un adulto responsable (>18 años).

HIDRATACIÓN E HIGIENE

Recomendado una correcta hidratación antes, durante y después de la actividad.

Obligatorio el uso de toalla en la sala como medida de higiene personal.

El Área de Deportes se reserva el derecho a modificar la programación

INFORMACIÓN

Tfno. 912938070 | www.trescantosdeporte.es | info.deportes@trescantos.es