



# TODD EL DEPORTE EN TRES CANTOS

OFERTA DEPORTIVA  
2024-2025



Ciudades  
Amigas  
de la Infancia



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**

[www.trescantos.es](http://www.trescantos.es)

# ÍNDICE

Saluda del Alcalde y Concejal de Deportes	3	<b>ACTIVIDADES CON BEBÉS (*)</b>	
Impresos Servicios Deportivos	4	Yoga con bebés	18
Plazos y Calendario de Inscripciones	5	Hipopresivos con bebés	19
Normas de Inscripción	6	Natación	19
Gestiones Online	10	Natación correctiva	19
<b>DEPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS, DESDE LOS 6 MESES</b>		Aquafitness	19
Matronatación	11	Pilates	19
<b>DEPORTES PARA MENORES, DE 3 A 17 AÑOS</b>		Tenis	19
Pequeclub	12	<b>DEPORTES PARA MAYORES, MÁS DE 65 AÑOS</b>	20
Natación	12	Acondicionamiento físico	20
Ajedrez	14	Natación	
Atletismo	14	<b>PARA LOS ABONADOS: MAYOR, JUBILADO, PARADO, CON DISCAPACIDAD, INSCRITOS EN UN GRUPO DE JÓVENES   ADULTOS, SE ABONARÁN LAS SIGUIENTES CUOTAS</b>	
Bádminton	14	Acondicionamiento físico	20
Baloncesto (*)	14	Natación	20
Balonmano (*)	14	Pilates	20
Esgrima	15	Tenis	20
Fútbol (*)	15	<b>DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (A PARTIR DE 8 AÑOS)</b>	
Fútbol Sala	15	Atletismo	20
Gimnasia Artística Deportiva (*)	15	Baloncesto inclusivo (*Club)	20
Gimnasia Rítmica Deportiva (*)	15	Esgrima en silla de ruedas (*Club)	20
Hockey - línea	16	Natación	20
Hockey - patines	16	Pádel	20
Judo - Jiu Jitsu	16	Tenis	20
Kárate - kumite	16	<b>JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES</b>	21
Kárate - tradicional	16	<b>CURSILLOS DE NATACION DE VERANO</b>	21
Pádel	16	<b>CURSILLOS DE TENIS Y PADEL</b>	22
Patinaje Artístico	16	<b>COLONIAS DE NATACION VERANO</b>	22
Rugby	16	<b>OTRAS ACTIVIDADES (Punto Activo, Gimnasios exteriores, piscinas de verano...)</b>	23
Squash (*)	16	<b>TARIFAS</b>	24
Tenis-minitenis	17	<b>Cuadro resumen Servicios Deportivos</b>	26
Tenis	17	<b>Eventos Deportivos</b>	27
Tenis de mesa	17		
Voleibol	17		
<b>DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS, DE 18 A 64 AÑOS</b>			
Acondicionamiento físico	18		

# TRES CANTOS ES DEPORTE. PURO DEPORTE



**Jesús Moreno**  
Alcalde



**Eduardo Lorca**  
Concejal

Así lo demostró nuestro municipio cuando conseguimos que nos designaran Ciudad Europea del Deporte en 2023. Una ciudad que se vuelca cada día en seguir mejorando el nivel de sus instalaciones, con un gobierno municipal que apuesta clara y decididamente por el fomento del deporte para todos, impulsando sin distinción cualquier disciplina, trabajando para que cualquier deporte, sea mayoritario o minoritario, tenga su propio espacio; apoyando a los clubes y asociaciones -y a través de ellos, a los deportistas- con subvenciones deportivas como las nuevas ayudas al transporte en competiciones nacionales. También facilitando la práctica deportiva a cualquier edad, desde los más pequeños con la matronatación hasta las personas mayores, que además son un colectivo muy activo en el deporte tricantino. Y por supuesto seguiremos fomentando y apoyando el deporte base, el deporte femenino y de las personas con discapacidad, porque cuando decimos deporte para todos, queremos decir todos, sin exclusión alguna.

En este momento estamos inmersos en la digitalización de procesos administrativos, como las actas y gestiones en las ligas municipales, las inscripciones a las escuelas deportivas (que ahora ya pueden hacerse de forma online en diferentes disciplinas) y en una continua mejora y renovación de los equipamientos e instalaciones deportivas. También estrenamos espacios para atender mejor a los vecinos, como acabamos de hacer en el Polideportivo de La Luz, e incorporamos iniciativas para mejorar la salud de los tricantinos a través del deporte, como Salud Activa, un programa de la Comunidad de Madrid, pionero en la prescripción de la actividad física desde los centros de Atención Primaria para fomentar la adquisición de hábitos de vida saludables.

Todo eso y más es el deporte en Tres Cantos. Y todo ello, puedes encontrarlo en esta guía para que, contando contigo, podamos seguir siendo siempre la Ciudad del Deporte que somos.

# IMPRESOS SERVICIOS DEPORTIVOS

Para gestionar tus trámites deportivos debes presentar la documentación en los formularios correspondientes. Podrás descargarlos todos ellos en la página del Ayuntamiento de Tres Cantos.

## 1. ALTA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

[https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_alta.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_alta.pdf)

## 2. BAJA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

[https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_baja.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_baja.pdf)

## 3. CAMBIO DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

[https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_domic.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_domic.pdf)

Para hacer tu inscripción en las **Escuelas Deportivas Municipales**, deberás reservar una **cita previa** a través de la web [www.trescantosdeporte.es](http://www.trescantosdeporte.es) (Deportes online)



# PLAZOS Y CALENDARIO DE INSCRIPCIONES CURSO 2024-2025

## JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 3C

INSCRIPCIONES	Categoría Senior	1ª quincena de septiembre
	Categoría Base	1ª quincena de octubre

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (Presencialmente en el Pro. De La Luz)

INSCRIPCIONES	Alumnos y/o abonados de la temporada 2023/24	Del 16 al 31 de mayo
	Nuevos alumnos, primer plazo	Del 1 al 30 de junio
	Nuevos alumnos, segundo plazo	Desde el 2 de septiembre

## ESCUELAS DE NATACIÓN

### ALUMNADO DEL CURSO 23/24, CON ASIGNACIÓN DE PLAZA

INSCRIPCIONES – RENOVACIONES ONLINE a través de la página <a href="http://www.trescantosdeporte.es">www.trescantosdeporte.es</a> – Deporte online <small>Nacidos en 2021 o años anteriores (Excepto alumnos de matronatación nacidos en el 2022 y 2023 que tendrán que solicitarlo como nuevos alumnos)</small>	Del 16 al 31 de mayo
SOLICITUDES PARA EL SORTEO DE CAMBIO DE GRUPO (formulario on line)	Del 8 al 14 de junio
SORTEO PARA CAMBIO DE GRUPO	15 de junio
PUBLICACIÓN DE CAMBIOS DE GRUPO CONCEDIDOS Y PLAZAS VACANTES	21 de junio

### ALUMNADO NUEVO, SOLICITUD DE PRUEBA DE NIVEL Y SORTEO

Por favor, compruebe la normativa específica y el resto de plazos durante el curso para acceder a la lista de espera. Páginas 6 y 7

SOLICITUDES PARA EL NUEVO ALUMNADO (formulario online)	Del 21 de junio al 30 de julio
SORTEO (Alumnado nuevo y hermanos de inscritos en mayo)	31 de julio
PUBLICACIÓN del nuevo alumnado admitido	2 de septiembre
INSCRIPCIÓN del nuevo alumnado. Presencial en el Polideportivo de La Luz	Del 2 al 10 de septiembre

### CURSILLOS/COLONIAS DE VERANO

Las inscripciones están limitadas a dos quincenas por alumno en los cursillos de natación y a dos semanas por alumno en las colonias de Natación. Podrá hacerse una tercera inscripción o más, si hubiera plazas vacantes al inicio de cada periodo.

Alumnos de EEDMM, curso 23/24 y/ o Abonados Tres Cantos Deporte o sencillos	Del 16 al 31 de mayo
Resto de alumnos	Desde el 1 de junio

## ESCUELAS DE TENIS Y PÁDEL

### ALUMNOS DEL CURSO 23/24, CON ASIGNACIÓN DE PLAZA

INSCRIPCIONES ONLINE a través de la página <a href="http://www.trescantosdeporte.es">www.trescantosdeporte.es</a> – Deporte online	Del 16 al 31 de mayo
--	----------------------

### NUEVOS ALUMNOS, SOLICITUD DE PRUEBA DE NIVEL Y SORTEO

SOLICITUDES	Del 20 al 31 de mayo	
SORTEO para ordenar la lista de espera	3 de junio	
PUBLICACIÓN	Preinscritos en tenis y pádel con asignación de n.º del sorteo	6 de junio
	Alumnos admitidos en las escuelas de tenis y pádel	23 de julio
PRUEBAS DE NIVEL	Alumnos de pádel	1 de junio y 5 de septiembre
	Alumnos de tenis	31 de mayo y 4 de septiembre
INSCRIPCIONES	Del 23 de julio al 31 de agosto	

## ESCUELAS QUE REQUIEREN PRUEBA DE NIVEL Y ACREDITACIÓN DEL CLUB PREVIA A LA INSCRIPCIÓN

ESCUELA DE BALONCESTO	L a V, 18.00 a 20.00 La Luz comitetecnico@cbtrescantos.es	Para inscribirse es necesario ponerse en contacto previamente con los clubes que imparten las clases. Como norma general, se hará una prueba de nivel y con la inscripción sellada, donde se indicará el grupo en el que debe darse de alta, el alumno tramitará su inscripción en el Área Deportiva Municipal en los plazos previstos.
ESCUELA DE FÚTBOL	L a V, 18.00 a 20.00 Campo de fútbol Jaime Mata coordinador.trescantoscdf@gmail.com	
ESCUELA DE GIMNASIA ARTÍSTICA DEPORTIVA	Pabellón de gimnasia Jesús Carballo contacto@clubgimnasticotrescantos.com	
ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA	Pabellón de gimnasia Jesús Carballo   ritmica3cantos@gmail.com	
ESCUELA DE KARATE KUMITE	L a V, 18.00 a 20.00 Embarcaciones   direccionclub@gmail.com	

# NORMAS DE INSCRIPCIÓN

ESCUELAS DEPORTIVAS  
MUNICIPALES  
2024-2025

## NORMAS GENERALES

**1. INSCRIPCIÓN.** Todos los trámites de las Escuelas Deportivas Municipales se realizarán en [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es) (Deporte Online) o en el teléfono 91 293 80 70 en el Área Deportiva Municipal del Polideportivo de La Luz: de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 de lunes a viernes. Sábados, de 10:00 a 14:00

a.- Alumnos/as y/o abonados/as de la temporada 2023/24 (excepto normas específicas de Natación, Tenis y Pádel) . Del 16 al 31 de mayo de 2024.

b. Nuevos alumnos y/o abonados (excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 1 al 30 de junio de 2024.

**2. CUOTA<sup>1</sup>.** 10,00€ por escuela deportiva, debiéndose abonar en el momento de la inscripción. Los pagos de las cuotas trimestrales se harán mediante domiciliación bancaria.

### Primer trimestre.

16/09/2024 - 15/12/2024

### Segundo trimestre.

16/12/2024 - 15/03/2025

### Tercer trimestre.

16/03/25 - 15/06/2025

**3. DOCUMENTACIÓN.** Tarjeta de Abo-

nado Deportes o Abono Tres Cantos Deportes, hoja de inscripción de la escuela solicitada y autorización bancaria.

**4. CALENDARIO.** Todas las Escuelas Deportivas Municipales comenzarán el 16 de septiembre de 2024 y finalizarán el 15 de junio de 2025, ambos inclusive. Las vacaciones de Navidad y Semana Santa serán las que coincidan con el calendario escolar, es decir desde el último día de clases hasta el primero en que se reanuden éstas en los colegios públicos de Tres Cantos. También serán días no lectivos los festivos del calendario laboral del municipio de Tres Cantos.

**5. LISTAS DE ESPERA.** Serán avisados por riguroso orden de solicitud cuando quede una plaza vacante en cualquiera de los grupos abiertos de cada escuela, sin tener en cuenta las opciones y/o preferencias, y eliminados de la lista de espera si rechazan alguna vacante disponible o no realizan la inscripción en el plazo de tres días después de aceptarla.

**6. PLAZAS VACANTES.** Desde el 2 de septiembre, de lunes a domingo y festivos, podrá solicitarse plaza con cita previa en [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es) (Deporte Online) o en el teléfono del Punto de Información Deportiva 91 293 80 70. Excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel.

<sup>1</sup> Solo se aceptará el pago mediante tarjeta bancaria

**7. BAJA.** Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente y debidamente cumplimentado en el Registro del entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (lunes a jueves de 8:30 a 14:00. Tardes, de 16:00 a 18:45. Viernes, de 8:30 a 14:00. Se excluyen las festividades aplicables a Tres Cantos. 24 y 31 de diciembre y del 15/06 al 15/09 y del 16/12 al 06/01, no hay registro por las tardes. También puede presentarla por Sede Electrónica<sup>2</sup> o en el Registro Auxiliar de Deportes (de lunes a viernes, no festivos, de 10:00 a 13:00). Las fechas límite para realizar las bajas son:

- Escuelas Deportivas Municipales: **el día 30 de septiembre (para el primer trimestre), 15 de diciembre (para el segundo trimestre) y 15 de marzo (para el tercer trimestre). No se devolverá ninguna cuota trimestral, ni completa ni parcialmente,** salvo por baja médica debidamente acreditada, sin admitir ninguna otra excepción. La solicitud de devolución deberá presentarse dentro del mismo trimestre en que se produzca dicha baja y sólo se devolverá el importe correspondiente a mensualidades completas que no hayan sido iniciadas.
- Abonado "Tres Cantos Deporte": deberán ser presentadas **por escrito como fecha límite el día 20 del mes anterior para el que se solicita la baja para evitar la emisión del siguiente recibo.** En caso de baja, que deberá solicitarse por escrito, el abonado no pagará una nueva matrícula, siempre y cuando se reincorpore al servicio en el plazo inferior a un año desde la fecha de presentación de la baja.

**8. LA INCLUSIÓN DE LA CUENTA BANCARIA Y LA FIRMA DEL TITULAR DE LA MISMA EN EL IMPRESO DE LA INSCRIPCIÓN SERÁ INEXCUSABLE PARA PODER DAR TRÁMITE AL ALTA EN EL SERVICIO DEPORTIVO SOLICITADO. CUALQUIER MODIFICACIÓN DE DATOS BANCARIOS**

**POSTERIOR,** se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente y debidamente cumplimentado<sup>3</sup> en el **Registro del entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (lunes a jueves de 8:30 a 14:00. Tardes, de 16:00 a 18:45. Viernes, de 8:30 a 14:00. Se excluyen las festividades aplicables a Tres Cantos. 24 y 31 de diciembre y del 15/06 al 15/09 y del 16/12 al 06/01, no hay registro por las tardes. También puede presentarla por Sede Electrónica o en el Registro Auxiliar de Deportes (de lunes a viernes, no festivos, de 10:00 a 13:00).**

**9. SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN DE INGRESOS INDEBIDOS.** Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente y debidamente cumplimentado<sup>4</sup> en el **Registro del entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (lunes a jueves de 8:30 a 14:00. Tardes, de 16:00 a 18:45. Viernes, de 8:30 a 14:00. Se excluyen las festividades aplicables a Tres Cantos. 24 y 31 de diciembre y del 15/06 al 15/09 y del 16/12 al 06/01, no hay registro por las tardes. También puede presentarla por Sede Electrónica o en el Registro Auxiliar de Deportes (de lunes a viernes, no festivos, de 10:00 a 13:00).**

**10. CAMBIO DE GRUPO.** Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente, debidamente cumplimentado en el P.I.D. Se permitirá cambio de grupo, dentro de la misma actividad, siempre que haya plazas vacantes y a los alumnos que hayan realizado previamente la inscripción. Si el cambio es para otra actividad distinta, el alumno deberá abonar nuevamente 10,00€ en concepto de inscripción. Excepto normas y fechas específicas de Natación.

**11. EL ÁREA DEPORTIVA MUNICIPAL** se reserva el derecho de suprimir o reordenar grupos, horarios y alumnos en función de la demanda, de la edad y el nivel de los alumnos, de acuerdo con los criterios de la Dirección Técnica. **Asimismo, podrá reorganizar cualquier actividad o servicio deportivo en función de incidencias sobrevenidas de índole sanitaria, climatológica o técnica .**

▶ 2. Puede descargarse en [https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_baja.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_baja.pdf)

▶ 3. Puede descargarse en [https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_domic.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_domic.pdf)

▶ 4. Puede descargarse en [https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/instancia\\_general.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/instancia_general.pdf)

## NATACIÓN Y MATRONATACIÓN

### 1. ALUMNADO DE LA TEMPORADA 2023-2024 EN LA ESCUELA DE NATACIÓN

Inscripción o renovación del alumnado de alta en mayo de 2024, excepto aquellos de matronatación nacidos en 2022 y 2023, que tendrán que volver a solicitar plaza como alumnado nuevo. Del 16 al 31 de mayo, modalidad online a través de <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home> EL ALUMNADO SÓLO DEBE ABONAR EL PRECIO DE LA MATRÍCULA (10,00€), ELIMINANDO DEL PROCESO DE COMPRA ONLINE TODO LO QUE NO SEA ESTE CONCEPTO.

- Solicitudes para cambiar de grupo mediante formulario online desde el 8 hasta el 14 de junio de 2024. Y desde el 1 hasta el 5 de cada mes en curso, desde octubre de 2024 hasta marzo de 2025, válidas solo durante el mes en que se solicitaron y sólo se comunicarán los cambios concedidos en los tablones de anuncios de las piscinas de los Centros Deportivos Gabriel Parellada e Islas, por correo electrónico y/o teléfono.
- Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de cambio de grupo, recibidas hasta el 14 de junio, el día 15 de junio de 2024 a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada.
- Publicación de los cambios concedidos y las plazas vacantes el día 21 de junio de 2024, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tablones de anuncios de los C.D. Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es)

### 2. NUEVO ALUMNADO

- Solicitudes para el nuevo alumnado mediante formulario online desde el 21 de junio hasta el 30 de julio de 2024, que se ordenarán y resolverán por sorteo público. Y desde el 1 de octubre de 2024 hasta el 28 de febrero de 2025, que se añaden a las recibidas durante el primer plazo y cuya resolución, en el caso de que sean admitidos, teniendo en cuenta la disponibilidad de plazas vacantes, se comunicará por correo electrónico y/o teléfono.
- Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de nuevos alumnos, recibidas hasta el 30 de julio de 2024, el día 31 de julio a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada. En primer lugar los hermanos de los alumnos ya inscritos en mayo de 2024 y el resto de solicitudes a continuación.
- Publicación del alumnado admitido con el grupo asignado el día 2 de septiembre, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tablones de los C. D. Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es)
- Inscripción del alumnado admitido en el grupo asignado desde el día 2 hasta el 10 de septiembre de 2024. Presencial en el Polideportivo de La Luz.

### 3. CURSILLOS Y COLONIAS DE VERANO

- Inscripción del alumnado de las escuelas deportivas municipales de la temporada 23-24 y/o Abonados Tres Cantos Deportes o sencillo. Del 16 al 31 de mayo.
- Inscripción para el resto del alumna-

do. Desde el 1 de junio.

- Plazas e inscripciones limitadas a dos quincenas por alumno/a en los cursillos de natación y a dos semanas en las colonias de verano. Tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes el día de comienzo de cada periodo.

## TENIS Y PÁDEL

### 1. ALUMNADO DE LA TEMPORADA 2023-2024 EN LAS ESCUELAS DE TENIS Y/O PÁDEL

- a. Inscripción. Del 16 al 31 de mayo.
- b. Modalidad online (general) a través de: <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home>  
EL ALUMNO SÓLO DEBE ABONAR EL PRECIO DE LA MATRÍCULA (10,00€), ELIMINANDO DEL PROCESO DE COMPRA ONLINE TODO LO QUE NO SEA ESTE CONCEPTO.

### 2. NUEVO ALUMNADO

- a. Solicitud de inscripción del 20 al 31 de mayo, indicando el nivel y el horario preferente.
- b. El día 3 de junio se hará un sorteo en el Pvo. de la Luz a las 19:00 para asignar un número de orden a todas las solicitudes recibidas.
- c. Prueba de nivel solo para los alumnos de nivel medio y avanzado. Pádel, los días 1 de junio y 5 de septiembre. Tenis, los días 31 de mayo y 4 de septiembre. En ambos casos, de 19:00 a 21:00. C.D. Laura Oter.
- d. Con la prueba de nivel y teniendo en cuenta el número de orden del sorteo, se asignarán las plazas vacantes en función de la edad y el nivel de juego indicado por la Dirección Técnica.

- e. La lista de espera se ordenará según sorteo que se realizará el día 3 de junio. Publicación de solicitudes de tenis y pádel con asignación de número de sorteo: 6 de junio.
- f. Publicación de alumnos admitidos: 23 de julio.
- g. Formalización de la inscripción. Del 23 de julio al 31 de agosto, abonando la cuota correspondiente.

## ABONO SENCILLO

GRATUIDAD MENORES DE CUATRO AÑOS. Tendrán una bonificación del 100% en el pago de la cuota anual por tarjeta de abonado y acceso a las instalaciones deportivas los/as niños/as hasta 4 años cumplidos en el año natural. No obstante, **para participar en las escuelas deportivas deberán estar en posesión de la tarjeta “Sencilla-menor” (excepto alumnado de matronatación y otras escuelas con/ para bebés) y abonar el precio público que corresponda.**

## ABONO TRES CANTOS DEPORTE

1. Inscripción. 10,00€. Vigencia durante el tiempo de servicio activo. Si se solicitase la baja, esta inscripción será válida en el año inmediatamente posterior. Para reincorporarse, a partir de los doce meses desde que se solicitó la baja, debe abonarse una nueva inscripción.

2. Parados de larga duración: A partir de 12 meses de paro ininterrumpido.

3. Forma de pago: Se podrá abonar mensualmente o de forma anual en un solo pago y con precio más reducido.

4. Compatibilidad de Abono Sencillo y Abono Tres Cantos Deporte: Si se es abonado a Tres Cantos Deporte no es necesario hacerse el Abono Sencillo.

5. Acceso libre y gratuito: a las piscinas municipales de invierno y verano, Salas de Fitness del C.D. Gabriel Parellada y C.D. Islas, Pistas de Atletismo.

6. Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos. La reserva de estas pistas podrá realizarse con 48 horas de antelación a través de la web de deportes o de forma presencial en las instalaciones deportivas con 72 horas de antelación.

7. **La documentación requerida para** acogerse a cualquier modalidad de Abono Tres Cantos Deporte con **reducción de cuotas, tiene que presentarse telemática o presencialmente** para que conste registrada en el Área de Deportes.

8. PARADOS. Deberán acreditar trimesalmente tal condición con el documento expedido y validado por el organismo oficial correspondiente. En caso contrario se les dará de baja o se les aplicará la tarifa que por edad les corresponda.

9. TERCER MIEMBRO. Tendrán tal condición sólo los padres e hijos de una misma familia. Se aplicará la cuota referida **a partir del tercer inscrito como Abonado Tres Cantos Deporte**, teniendo los dos prime-

ros que abonar la que por edad les corresponda.

10. ABONOS ANUALES. Tendrán una vigencia exclusiva de un año. A diferencia de los abonos mensuales, cuyo recibo se gira automáticamente a no ser que se haya tramitado la baja correspondiente, en los abonos anuales, **es el usuario el que tiene que comunicar explícitamente, por escrito, que desea continuar en el servicio**.

11. Oferta de clases abiertas: Acceso libre y gratuito a las clases abiertas ofertadas para estos abonados en el Pvo. de La Luz, en el C.D. Gabriel Parellada y en el C.D. Islas. Para participar en estas clases podrán inscribirse previamente desde media hora antes del comienzo de la actividad, preinscripción que se cerrará cuando se cubra el aforo máximo de cada escuela. No está permitida la inscripción por terceras personas o inscripciones de un abonado en dos actividades consecutivas hasta la hora de inicio de la segunda sesión y si esta aún no tuviera el aforo completo. Las clases abiertas, serán las publicadas puntualmente en la web de deportes.

1 A TRAVÉS DE LA PÁGINA Online  
[www.deportes.trescantos.es/Deporteonline](http://www.deportes.trescantos.es/Deporteonline)

2 PODRÁN RESERVARSE POR ESTE MEDIO:  
PISTAS DE TENIS, PÁDEL y SQUASH: Alquiler como máximo de una pista, dos horas al día por persona.

ACCESO A LAS PISCINAS CUBIERTAS En ningún caso, la reserva implica el alquiler individualizado de la calle, que tendrá que compartirse con otros nadadores hasta el máximo establecido. Sólo se tendrá acceso y derecho de uso en la franja horaria reservada.

ACCESO A LAS SALAS FITNESS DEL C.D GABRIEL PARELLADA Y C.D ISLAS:  
Máximo dos horas al día por usuario.

ACCESO AL SPA DEL C.D ISLAS:  
Máximo una hora al día por usuario.

**GESTIONES  
ONLINE**

3 RENOVACIÓN DEL ABONO SENCILLO en aquellas modalidades que no requieran la presentación de documentación acreditativa.

Menor: Hasta 17 años  
Joven: De 18 a 23 años  
Adulto: De 24 a 64 años  
Mayor: A partir de 65 años

4 RECARGA DEL SALDO MONEDERO

5 SOLICITUD DE CITA PREVIA para realizar las inscripciones en las Escuelas Deportivas Municipales

6 PRESENTACIÓN DE BAJAS

# OFERTA ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES



## CURSO 2024-2025

**DEPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS. DESDE LOS 6 MESES**

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	ABONADO/ MES
Matronatación	C.D. Islas	2024	0101-M1	Lunes	17:10-17:40	17,50 €. El acompañante tiene que estar en posesión de la tarjeta de abonado	
		2023	0111-M2		17:10-17:40		
		2022	0121-M3		17:50-18:20		
		2023	0112-M2		18:30-19:00		
		2023	0113-M2	Martes	17:10-17:40		
		2022	0122-M3		17:10-17:40		
		2024	0102-M1		17:50-18:20		
		2022	0123-M3	18:30-19:00			
		2024	0103-M1	Miércoles	17:10-17:40		
		2023	0114-M2		17:10-17:40		
		2022	0124-M3		17:50-18:20		
		2023	0115-M2	18:30-19:00			
		2023	0116-M2	Jueves	17:10-17:40		
		2022	0125-M3		17:10-17:40		
		2024	0104-M1		17:50-18:20		
		2022	0126-M3		18:30-19:00		
		2022	0127-M3	Viernes	17:10-17:40		
		2022	0128-M3		17:10-17:40		
		2024	0105-M1	Sábado	10:10-10:40		
		2023	0117-M2		10:50-11:20		
2022	0129-M3	12:40-13:10					

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/MES	NO ABONADO/MES
Pequeclub	Pvo. de La Luz	2018-2019	1111	M-J	17:15-18:15	12,90 €	18,10 €
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2018-2021	0001	L-X	17:00-17:40	20,30 €	28,40 €
			0002		17:45-18:25		
			0003		18:30-19:10		
			0004		19:15-19:55		
			0005	M-J	17:00-17:40		
			0006		17:45-18:25		
			0007		18:30-19:10		
			0008		19:15-19:55		
			0009	V	17:00-17:40		
			0010		17:45-18:25		
	0011	18:30-19:10					
	0012	19:15-19:55					
	0013	S-D	11:00-11:40				
	0014		11:45-12:25				
	0015		12:45-13:25				
	0016		13:15-13:55				
	0017		13:30-14:10				
Centro Deportivo Islas	2018-2021	0131	L-X	17:45-18:25	20,30 €	28,40 €	
		0132		18:30-19:10			
		0133	M-J	17:45-18:25			
		0134		18:30-19:10			
		0135	V	17:00-17:40			
		0136		17:45-18:25			
		0137		18:30-19:10			
		0138		19:15-19:55			
		0139	S	10:00-10:40			
		0140		10:45-11:25			
0141	12:30-13:10						
0142	13:15-13:55						
					11,30 €	15,80 €	

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2014-2017	0021	L-X	17:00-17:40	20,30 €	28,40 €
			0022		17:45-18:25		
			0023		18:30-19:10		
			0024	M-J	17:00-17:40		
			0025		17:45-18:25		
			0026		18:30-19:10		
			0027	V	17:00-17:40	11,30 €	15,80 €
			0028		17:45-18:25		
			0029		18:30-19:10		
			0030		19:15-19:55		
			0031	S-D	11:00-11:40	20,30 €	28,40 €
			0032		11:45-12:25		
			0033		12:30-13:10		
			0034		13:15-13:55		
	Centro Deportivo Islas	2014-2017	0151	L-X	17:45-18:25	20,30 €	28,40 €
			0152		18:30-19:10		
			0153	M-J	17:45-18:25		
			0154		18:30-19:10		
			0155	V	17:45-18:25	11,30 €	15,80 €
			0156		18:30-19:10		
			0157	S	11:30-12:10		
			0158		12:30-13:10		
			0159		13:15-13:55		
	C.D. Gabriel Parellada	2010-2013	0041	L-X	17:00-17:40	20,30 €	28,40 €
			0042		17:45-18:25		
			0043	M-J	17:00-17:40		
			0044		17:45-18:25		
			0045	V	17:00-17:40	11,30 €	15,80 €
			0046		17:45-18:25		
			0047		18:30-19:10		
			0048	S-D	10:15-10:55	20,30 €	28,40 €
			0049		12:30-13:10		
			0050		13:15-13:55		
	C.D. Islas		0161	V	19:15-19:55	11,30 €	15,80 €
0162			S	10:00-10:40			
C.D. Gabriel Parellada	2007-2009	0051	L-X	16:15-16:55	20,30 €	28,40 €	
		0052	V	16:15-16:55	11,30 €	15,80 €	
		0053	S-D	10:15-10:55	20,30 €	28,40 €	
		0171	S	10:00-10:40	11,30 €	15,80 €	
C.D. Islas							

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES
Ajedrez	Pvo. Laura Oter	2014-2018	3212	X	17:00-18:30	12,90 €	18,10 €
			3213	J	17:00-18:30		
Atletismo	C.D. Gabriel Parellada	2010-2011	3111	L-J	18:00-19:30	18,10 €	25,30 €
		2012-2013	3112	L-M-J	18:00-19:00		
		2014-2015	3113	L-X	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
		2014-2015	3114	M-J	18:00-19:00		
		2016-2018	3115	M-J	17:00-18:00		
		2016-2018	3116	L-X	17:00-18:00		
Bádminton	Pvo. Ciudad de Columbia	2010-2016	3321	M-J	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
Baloncesto (*)	Pvo. de La Luz	2013-2014   masc.	2111	L-X	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
		2013-2014   fem.	2112		18:00-19:00		
		2015-2016   masc.	2113	M-J	17:00-18:00		
		2015-2016   fem.	2114	L-X	17:00-18:00		
		2017-2019	2115		17:00-18:00		
Balonmano (*)	Espacio Enrique Mas	2015-2016   fem.	2611	M-J	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
		2015-2016   masc.	2612		17:00-18:00		
	Pvo. Miguel de Cervantes	2013-2014   fem.	2613		17:30-18:30		
		2013-2014   masc.	2614		17:30-18:30		
		2011-2012	2615		18:30-19:30		
		2009-2010	2616		19:30-20:30		

(\*).- Los interesados en esta escuela de baloncesto tendrán que pasar antes de formalizar su inscripción por las oficinas del club en el Pvo de La Luz, donde les asignarán el número de grupo.

(\*).- Consultar información completa por categorías en la web [www.clubbalonmanotrescantos.com](http://www.clubbalonmanotrescantos.com)

▲ Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES
Esgrima	Pvo. de La Luz	2014-2019	2811	L-X	17:00-18:00	15,90 €	22,20 €
		2010-2013	2812		18:00-19:00		
		2010-2019	2813	M-J	17:30-18:30		
Fútbol (*)	Pvo. de La Luz	2017  prebenjamín de 2º año	2311	L-X	17:15-18:15	12,90 €	18,10 €
		2016  prebenjamín de 1er año	2312	M-J	18:15-19:15		
		2015   prebenjamín de 2º año	2313	L-X	18:15-19:15		
		2018   prebenjamín de 1er año	2314	M-J	17:15-18:15		
		2013-2014   femenino alevín	2315	L-X	19:15-20:15		
(*).- Los interesados en esta escuela deberán enviar previamente un correo a <a href="mailto:coordinador.trescantoscdf@gmail.com">coordinador.trescantoscdf@gmail.com</a> donde se les informará cuándo realizar los entrenamientos de prueba para asignarles grupo.							
Fútbol Sala	Espacio Enrique Mas	2017-2018	2411	L-X	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
		2015-2016	2412	L-X	18:00-19:00		
		2013-2014	2413	L-X	19:00-20:00		
		2011-2012	2414	M-J	18:00-19:00		
		2009-2010	2415	M-J	19:00-20:00		
		2006-2008	2416	M-J	19:00-20:00		
Gimnasia Artística Deportiva (*)	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2013-2018 fem/masc.	3421	L-X / M-J	Entre las 17:15 y las 21:30, según el grupo asignado	15,90 €	22,20 €
			3422				
			3423				
(*).- Los alumnos de la temporada 23/24 se inscribirán previa asignación de grupo por parte de la dirección técnica de la escuela, que les facilitará la acreditación a presentar para formalizar su matrícula . Los nuevos alumnos realizarán una prueba de nivel para la asignación de grupo, enviando un correo a <a href="mailto:contacto@clubgimnasticotrescantos.com">contacto@clubgimnasticotrescantos.com</a> . También deberán presentar una acreditación para hacer su inscripción.							
Gimnasia Rítmica Deportiva (*)	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2018-2020   inic.	3411	M-J	17:30-18:30	15,90 €	22,20 €
		2007-2017	3412		18:30-19:30		
(*).- Los alumnos de la temporada 23/24 se inscribirán previa asignación de grupo por parte de la dirección técnica de la escuela, que les facilitará la acreditación a presentar para formalizar su matrícula . Los nuevos alumnos se pondrán en contacto con el club, enviando un correo a <a href="mailto:ritmica3cantos@gmail.com">ritmica3cantos@gmail.com</a> y también deberán presentar una acreditación para formalizar la inscripción.							

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES		
Hockey - línea	Pabellón de Patinaje	2014-2018	2511	M-J	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €		
		2012-2015	2512	L-X	17:00-18:00				
Hockey patines	Pabellón de Patinaje	2013-2019   inic.1	2513	M-J	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €		
		2013-2019   inic.2	2514		18:00-19:00				
Judo - Jiu Jitsu	CEIP Gabriel García Márquez	2015-2020	2911	L-X	17:50-18:50	15,90 €	22,10 €		
Kárate – kumite	Pvo. Embarcaciones	2011-2019	3511	L-X	18:00-19:00	15,90 €	22,10 €		
		2006-2011	3512	L-X	18:00-19:00				
		2011-2019	3513	M-J	18:30-19:30				
Kárate – tradicional	Pvo. de La Luz	2017-2019	3521	M-J	17:00-18:00	15,90 €	22,10 €		
		2016-2014	3522		18:00-19:00				
		2007-2015	3523		19:00-20:00				
Pádel	C.D. Laura Oter y Pvo. De La Luz	2007-2016	3671	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €		
				M-J	18:00-19:00				
			3672	V	17:00-18:00			14,55 €	20,40 €
					18:00-19:00				
Patinaje Artístico	Pabellón de Patinaje	2009-2020   inic.	2521	L-X	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €		
			2522		18:00-19:00				
Rugby	C. D. Gabriel Parellada	2012-2019	2711	V	17:30-19:00	12,90 €	18,10 €		
		2006-2011	2712	J	19:00-20:00				
Squash (*)	Pvo. de La Luz	2012-2018 (principiantes)	3311	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €		
		2007-2011 (avanzados)	3312		18:00-19:00				

(\*).- La escuela establece los grupos en función de la edad y el nivel del alumno. Pueden ponerse en contacto con el club Squash de Tres Cantos en las pistas de La Luz cualquier día de la semana, de 17:00 a 18:00 para confirmar el nivel y el horario más conveniente. Los mayores de 18 años abonarían la cuota de adulto.

- Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



**DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS**

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES			
Tenis- minitenis	C.D. Laura Oter y Embarca- ciones	2017-2018	3611	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €			
					18:00-19:00					
					19:00-20:00					
				M-J	17:00-18:00					
					18:00-19:00					
					19:00-20:00					
				S-D	10:00-11:00					
					11:00-12:00					
					12:00-13:00					
					13:00-14:00					
Tenis	C.D. Laura Oter y Embarca- ciones	2007-2016	3621	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €			
					18:00-19:00					
					19:00-20:00					
				M-J	17:00-18:00					
					18:00-19:00					
					19:00-20:00					
				S-D	10:00-11:00					
					11:00-12:00					
					12:00-13:00					
								13:00-14:00		
			3622	V	17:00-18:00	14,55 €	20,40 €			
					18:00-19:00					
					19:00-20:00					
			3641	L-X	17:00-18:30	36,65 €	51,35 €			
					18:30-20:00					
					18:00-19:30					
				M-J	17:00-18:30					
					18:30-20:00					
					18:00-19:30					
			3651	L-X	17:00-19:00	52,40 €	73,40 €			
					18:00-20:00					
M-J	17:00-19:00									
	18:00-20:00									
3661	M-J	17:00-18:30	62,85 €	88,10 €						
		18:30-20:00								
		18:00-19:30								
	V	17:00-19:00								
		18:00-20:00								
3662	L-X-V	17:00-19:00	73,30 €	102,70 €						
		18:00-20:00								
Tenis de mesa	Sala Pvo. Foresta	2007-2018	3811	L-X	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €			
Voleibol	Pvo. Miguel de Cervantes	2017-2018	2211	L-X	17:30-18:30	12,90 €	18,10 €			
		2015-2016	2212		18:30-19:30					

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS. DE 18 A 64 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/MES	NO ABONADO/MES
Acondicionamiento físico	Pvo. de La Luz	1960-2007	4211	M-J	10:00-10:50	19,40 €	27,10 €
			4212		19:00-19:50		
			4213		20:00-20:50		
			4221	L-X-V	10:00-10:50	27,10 €	38,00 €
			4222		20:00-20:50		

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## ACTIVIDADES CON BEBÉS\*

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/MES	NO ABONADO/MES
Yoga con bebés	Factoría Cultural Centro 21 de marzo	2023 – 2024	5001-L	L	11:00-12:00	21,80 €	30,60 €
			5001-X	X		21,80 €	30,60 €
			5001-LX	L-X		39,30 €	55,00 €
Hipopresivos con bebés		2023 – 2024	5002-L	L	12:00-13:00	21,80 €	30,60 €
			5002-X	X		21,80 €	30,60 €
			5002-LX	L-X		39,30 €	55,00 €

(\*)- Estas actividades están programadas para ser compartidas por el bebé y su madre/padre. La inscripción irá a nombre del ADULTO. Máximo 15 alumnos/as por actividad. Si el alumno se inscribe en dos actividades solo se cobrará el importe de una matrícula.

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



## DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS. DE 18 A 64 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES		
Natación	C. D. Gabriel Parellada	1960-2006	0061	L-X	10:00-10:40	30,45 €	42,60 €		
			0062		13:00-13:40				
			0063		16:15-16:55				
			0064		19:15-19:55				
			0065		20:00-20:40				
			0066		20:45-21:25				
			0067	M-J	08:10-08:50				
			0068		10:00-10:40				
			0069		11:00-11:40				
			0070		13:00-13:40				
			0071		13:45-14:25				
			0072		19:15-19:55				
			0073		20:00-20:40				
			0074		20:45-21:25				
			0075	V	10:00-10:40				
			0076		16:15-16:55				
			0077		19:15-19:55				
0078	S-D	10:15-10:55	30,45 €	42,60 €					
Natación correctiva (*)	C. D. Islas	1960-2006	0181	M-J	19:15-19:55	30,45 €	42,60 €		
	C. D. Gabriel Parellada		0079	L-X	13:45-14:25	30,45 €	42,60 €		
(*) - Indicado para personas con lesiones dorsales y lumbares de la columna vertebral									
Aquafitness	C. D. Gabriel Parellada	Hasta 2006	4241	M-J	20:00-20:50	23,80 €	33,30 €		
	C. D. Islas		4251	L-X	20:15-21:05				
Pilates	Pvo. de La Luz	Hasta 2006	4231	M-J	11:00-11:50	23,80 €	33,30 €		
			4232	L-X	19:00-19:50				
Tenis	C. D. Laura Oter y Embarcaciones	1960-2006	4411	L-X	20:00-21:00	39,30 €	55,00 €		
					21:00-22:00				
				M-J	20:00-21:00				
			S-D	9:00-10:00					
			4412	V	19:00-20:00			21,80 €	30,60 €
					20:00-21:00				
4413	L-X	19:30-21:00	55,00 €	77,05 €					
	M-J	19:30-21:00							

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## DEPORTES PARA MAYORES. MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES
Acondicionamiento físico	Pvo. de La Luz	Hasta 1959	4711	L-X	11:00-11:50	12,90 €	18,10 €
Natación	C. D. Gabriel Parellada		0081	L-X	12:00-12:50	20,30 €	28,40 €
			0082	M-J	12:00-12:50		

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

PARA LOS ABONADOS:

**MAYOR, JUBILADO, PARADO, CON DISCAPACIDAD**

INSCRITOS EN UN GRUPO DE JÓVENES | ADULTOS, SE ABONARÁN LAS SIGUIENTES CUOTAS

ACTIVIDAD	HORARIO	ABONADO/MES	NO ABONADO/MES
Acondicionamiento físico	2 horas semanales	12,90 €	18,10 €
	3 horas semanales	18,10 €	25,30 €
Natación	1 horas semanales	11,30 €	15,80 €
	2 horas semanales	20,30 €	28,40 €
Pilates	2 horas semanales	15,90 €	22,20 €
Tenis	1 horas semanales	14,55 €	20,40 €
	2 horas semanales	26,20 €	36,70 €
	3 horas semanales	36,65 €	51,35 €

**HORARIO DE MONITOR EN LA SALA FITNESS del C.D Gabriel Parellada:** lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00. Viernes, de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00. Sábados y domingos de 10:00 a 14:00. En el C.D Islas no hay monitor

## DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (A PARTIR DE 8 AÑOS)

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO/ MES	NO ABONADO/ MES
Atletismo	C.D. Gabriel Parellada	Hasta 2017	3117	L-X	19:15-20:15	12,90 €	18,10 €
Baloncesto inclusivo (*Club)	Polideportivo de La Luz		2116	M-J	18:30-19:30	12,90 €	18,10 €
Esgrima en silla de ruedas (*Club)			2814	M	18:30-19:00	20,30 €	28,40 €
Natación	C.D. Gabriel Parellada		0091	M-J	20:00-20:40	20,30 €	28,40 €
			0092	D	10:15-10:55	11,30 €	15,80 €
Pádel	C.D. Embarcaciones		3673	V	17:00-18:00	14,55 €	20,40 €
20:00-21:00							
Tenis		18:00-19:00			14,55 €	20,40 €	
	19:00-20:00						

(\* Club) Los alumnos que se inscriban en la escuela de Baloncesto o Esgrima pasarán a formar parte del club. Los pagos trimestrales se realizarán directamente a este Club

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

# JUEGOS DEPORTIVOS

MUNICIPALES  
TRES CANTOS  
2024-2025



## CONTACTO E INSCRIPCIONES

**BALONCESTO y FÚTBOL SALA**      **FÚTBOL 7**

[jdm3cfs@trescantos.es](mailto:jdm3cfs@trescantos.es)    [jdm3cf7@trescantos.es](mailto:jdm3cf7@trescantos.es)

## DEPORTES | LIGAS

### BALONCESTO

Senior | Escolar

### FÚTBOL SALA

Senior | Veteranos | Femenina

### FÚTBOL 7

Senior | Veteranos

## INSCRIPCIONES ONLINE

### 1º PLAZO

Primera quincena de junio

### 2º PLAZO

Primera quincena de septiembre

Senior:  
a partir de 18 años

Veteranos:  
a partir de 39 años

## CURSILLOS DE NATACIÓN DE VERANO

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO
del día 17 de JUNIO al 1 de JULIO*	C.D. Gabriel Parellada	2018 – 2019 – 2020	8111	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
			8112	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €
del día 2 al 15 de JULIO		2018 – 2019 – 2020	8211	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
			8212	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €
del día 16 al 30 de JULIO		2018 – 2019 – 2020	8311	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
			8312	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €

\* DE LUNES A VIERNES NO FESTIVOS

# CURSOS VERANO

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2024-2025

CURSILLOS DE TENIS Y PÁDEL



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	GRUPO - PERIODO	HORARIO	ABONADO /MES	NO ABONADO / MES
Tenis niños y adultos (grupos de 6 alumnos)	C.D Laura Oter y Embarcaciones	Grupo 8411: del 17 al 28 de junio Grupo 8413: del 1 al 12 de julio	9:00-10:00	49,13 €	68,78 €
			10:00-11:00		
			11:00-12:00		
		Grupo 8412: del 17 al 28 de junio Grupo 8414: del 1 al 12 de julio	12:00-13:00		
			18:00-19:00		
			19:00-20:00		
Padel niños (grupos de 6 alumnos)	C.D. La Luz y Laura Oter	Grupo 8411: del 17 al 28 de junio Grupo 8413: del 1 al 12 de julio	10:00-11:00	49,13 €	68,78 €
			11:00-12:00		
			12:00-13:00		
		Grupo 8412: del 17 al 28 de junio Grupo 8414: del 1 al 12 de julio	18:00-19:00		
			19:00-20:00		
			Padel adultos (grupos de 4 alumnos)		
10:00-11:00					
Grupo 8432: del 17 al 28 de junio Grupo de 8434: del 1 al 12 de julio	18:00-19:00				
	19:00-20:00				
	20:00-21:00				
	21:00-22:00				
			22:00-23:00		

Las tarifas de los cursos de verano son por el periodo especificado en la columna de grupo-precio.

**INSCRIPCIÓN:** Espacio Enrique Mas, 1ª planta (sede del Club de Tenis y Pádel de Tres Cantos). De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 y de 18:00 a 21:00

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:** 12,00€ | Periodo de inscripción: del 6 al 31 de mayo.

### COLONIAS COLONIAS DE NATACIÓN DE VERANO, JUEGOS TRADICIONALES Y DEPORTES ALTERNATIVOS \*\*\*

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO**	ABONADO	NO ABONADO
Del 25 al 28 de junio	Gabriel Parellada y Parque Central	2016 – 2017	8001	lunes a viernes	09:00 a 14:00	19,60 €	33,10 €
del día 1 hasta el 5 de julio		2014 – 2015	8002				
		2012 – 2013	8003				
		2016 – 2017	8011				
		2014 – 2015	8012				
		2012 – 2013	8013				
del día 8 hasta el 12 de julio		2016 – 2017	8021				
		2014 – 2015	8022				
		2012 – 2013	8023				
del día 15 al 19 de julio		2016 – 2017	8031				
		2014 – 2015	8032				
		2012 – 2013	8033				
del día 22 hasta el 26 de julio		2016 – 2017	8041				
	2014 – 2015	8042					
		2012 – 2013	8043				

\*\* HORARIO AMPLIADO desde las 8:00 y/o hasta las 15:00 horas.

\*\*\* PLAZAS e INSCRIPCIÓN limitada a dos semanas por alumno y tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes al inicio de cada mes.



# OTRAS ACTIVIDADES

## Programa

### PUNTO ACTIVO

Es un programa del Ayuntamiento de Tres Cantos para el fomento de una actividad física saludable y encuentro entre usuarios para realizar sus ejercicios, rutas caminando, corriendo, en bici..., utilizando los recursos al aire libre (parques, senderos etc.).

**Lugar:** Pza. de Pablo Iglesias

**Horario:** Martes y jueves: de 10:00 a 11:00 y de 18:30 - 19:30

## Gimnasio exterior LA LUZ

**Lugar:** Avda. de La Luz, 6

**Horario** todo el año: Lunes a domingo y festivos, de 8:30 a 22:00 h.

### Instalaciones al aire libre:

- 19 máquinas deportivas para ejercitar y fortalecer todas las partes del cuerpo.
- Rocódromo.

**Edades:** Mayores de 16 años. Uso estrictamente deportivo



## PISCINAS EXTERIORES

Abono temporada de verano familiar.  
Solo para empadronados en Tres Cantos.

Incluye la entrada a padres e hijos hasta los 25 años, tantas veces como quieras durante la apertura de las piscinas exteriores de Embarcaciones y Foresta.

El **precio del Abono Familiar** será de 90€.

- Padres e hijos (hasta los 25 años incluidos)
- Fotocopia del libro de familia y exhibición del original
- Volante de padrón colectivo donde estén incluidos los beneficiarios del Abono

Las familias que tuvieron este abono en el **verano de 2022 y/o 2023** no están obligadas a presentar esta documentación.



# TARIFAS

## TEMPORADA 2024-2025

Tarifas válidas desde el 16 de junio  
2024 al 15 de junio 2025

TIPOS DE ABONO	SENCILLO	TRES CANTOS DEPORTE	
	Tarifa / año	Tarifa / mes	Tarifa / año
<b>INSCRIPCIÓN</b>		<b>10,00 €</b>	
INFANTIL - 0 a 4 años (ver normativa, punto 1 ABONO SENCILLO, pág. 7)	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	
MENOR - 5 a 17 años	9,25 €	15,00 €	140,25 €
JOVEN - 18 a 23 años	13,45 €	27,00 €	252,45 €
ADULTO - 24 a 64 años	30,45 €	38,00 €	355,30 €
MAYOR - mayores de 65 años	21,80 €	15,00 €	140,25 €
JUBILADO   PARADO - larga duración (más de 12 meses ininterrumpidos)	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD ( =>33%)	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD ( =>65%)			30,00 €
ACOMPAÑANTE abonado personas con discapacidad	9,25 €		
FAMILIA NUMEROSA - Tercer miembro de la unidad familiar menor de 18 años	0,00 €		
FAMILIAR - Tercer miembro de la unidad familiar		15,00 €	140,25 €

USO LIBRE - INSTALACIONES DEPORTIVAS	ABONADO	NO ABONADO
USO LIBRE INDIVIDUAL - fuera de las actividades programadas		3,30 €
USO LIBRE INDIVIDUAL PISTA DE PATINAJE - fuera de las actividades programadas	1,65 €	3,20 €

USO LIBRE - CENTRO DEPORTIVO ISLAS	ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - joven   adulto	12,00 €	18,90 €
ENTRADA - infantil   menor   mayor   personas con discapacidad   jubilado   parado	6,00 €	9,45 €

USO LIBRE - PISCINA EXTERIOR	ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - individual	3,00 €	7,00 €
ENTRADA - a partir de las 19:00 h	ACCESO LIBRE	
BONO 5 USOS	12,00 €	
ABONO TEMPORADA DE VERANO - joven   adulto	40,00 €	
ABONO TEMPORADA DE VERANO - infantil   menor   mayor   personas con discapacidad   jubilado   parado	25,00 €	
ABONO TEMPORADA DE VERANO FAMILIAR		90,00 €

USO LIBRE - PISCINA CUBIERTA	ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - Individual	3,50 €	5,50 €
BONO 5 USOS	14,00 €	
BONO 10 USOS	28,00 €	

ABONO SALA DE MUSCULACIÓN - FITNESS - Tarifa / mes	ABONADO	NO ABONADO
MENOR - 5 a 17 años	9,75 €	16,25 €
JOVEN - 18 a 23 años	19,50 €	32,50 €
ADULTO - 24 a 64 años	25,00 €	41,65 €
MAYOR - mayores de 65 años   personas con discapacidad   jubilado   parado	9,75 €	16,25 €

ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS - Tarifa / hora	ABONADO	NO ABONADO
PISTA DE TENIS   FRONTÓN   BÁDMINTON	4,00 €	6,00 €
PISTA DE PÁDEL - muro	6,00 €	8,00 €
PISTA DE PÁDEL - cristal	7,00 €	9,00 €
PISTA DE SQUASH - incluida iluminación	7,00 €	9,00 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR - fútbol Sala   baloncesto   voleibol y similares		20,00 €
PISTA DE PATINAJE - C.D. Laura Oter		26,00 €
PABELLÓN CUBIERTO -pista central		35,00 €
PABELLÓN CUBIERTO - pista transversal 1/3		30,00 €
GRANDES CAMPOS - fútbol 11, rugby y similares		68,00 €
CAMPO DE FÚTBOL 7 - hierba artificial		36,00 €
CALLE DE PISCINA   ATLETISMO		39,00 €
SALA DE ACTIVIDADES   AULA		31,00 €
En las tarifas de una hora, se podrá fraccionar en períodos de 30 minutos (1/2 hora), con una reducción de la cuota igual al 50%		

SUPLEMENTOS - Tarifa / hora	TARIFAS
ILUMINACIÓN PISTAS - tenis, pádel, frontón...	3,50 €
ILUMINACIÓN - grandes campos, fútbol 7, Pabellones y piscinas	6,50 €
DUPLICADO TARJETA DE ABONADO	2,00 €
CANDADO TAQUILLAS VESTUARIOS	6,50 €

**91 293 80 70**  
**INFO.DEPORTES@TRECANTOS.ES**  
**WWW.DEPORTES.TRECANTOS.ES**

# CUADRO-RESUMEN DE LOS SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES, TRÁMITES, VIGENCIA Y COBROS

Para mayor detalle, compruebe la normativa al respecto que encontrará en las páginas 6 a 10 de la oferta deportiva

TEMPORADA 2024/25	FECHAS INSCRIPCIÓN	DONDE	TARIFA	SERVICIOS	BAJAS	TRÁMITE BAJAS	VIGENCIA DEL SERVICIO	COBRO CUOTAS
<b>EEDMM</b> Natación, Tenis y Pádel: ver calendario propio Baloncesto, Gimnasia Artística, Gimnasia Rítmica, Fútbol y Karate Kumite, con acreditación	Alumnos y/o abonados 23/24, del 16 al 31 de mayo de 2024	Pvo. De La Luz	10,00€, matrícula	Clases en la especialidad deportiva elegida y en los días y horarios establecidos en esta oferta deportiva	Para el 1er trimestre, 30/09/24	En el formulario correspondiente, presentado en el Registro Municipal, Sede Electrónica o info.deportes@trescantos.es	Del 16 de septiembre de 2023 al 15 de junio de 2024	Trimestral (domiciliación bancaria)
	Nuevos alumnos y/o abonados del 1 al 30 de junio de 2024				Para el 2º trimestre, 15/12/24			
	A partir del 2 de septiembre de 2024, siempre que haya plazas vacantes.				Para el 3er trimestre, 15/03/25			
<b>ABONO SENCILLO</b>	A partir del 16 de mayo de 2024	Pvo. De La Luz	Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.22)	Acceso gratuito a la pista de atletismo, dtos.del 40% aprox. en las EEDMM y alquiler de instalaciones deportivas   Servicio online en la web de deportes	En cualquier momento. No conlleva la devolución del importe abonado		Desde su expedición hasta el 15 de junio siguiente	Annual (en el momento de la inscripción)
<b>ABONO TRES CANTOS DEPORTE</b> (Los usuarios que quieran acogerse a las cuotas específicas de jubilado, parado o personas con discapacidad, deberán presentar ineludiblemente la acreditación correspondiente. Ver normativa en las páginas 9 y 10 de la oferta deportiva)	A partir del día 1 del mes que quiere iniciar el servicio. Se cobra la mensualidad completa	Pvo. De La Luz	10,00€, matrícula	Uso libre individual de todas las instalaciones deportivas, fuera del horario de actividades, excepto deportes de raqueta   Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos   Uso libre individual de todos los servicios del C.D Gabriel Parellada y del C.D Islas   Acceso libre a las piscinas de verano   Libre acceso a las clases colectivas según calendario   Servicio online en la web de deportes   Reducción en los alquileres de instalaciones deportivas.	Antes del 20 del mes anterior para el que no quiere que se le gire el recibo		Hasta que el usuario presente la baja correspondiente, en forma y plazo, se girarán las cuotas mensuales	Mensual   Annual (domiciliación bancaria) Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.22)
<b>SERVICIOS PARA LOS QUE ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE</b>								
<b>BONOS PISCINAS MUNICIPALES, CUBIERTAS</b>	En cualquier momento del año	En cualquier instalación deportiva	De 5 usos, 14,00€	Acceso, personal e intransferible, hasta la finalización de la temporada deportiva (15 de junio), 5 o 10 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas		Desde su expedición hasta el 15 de junio siguiente. Canje de los baños no disfrutados, solo en la temporada inmediatamente posterior	
			De 10 usos, 28,00€					
<b>BONOS PISCINAS MUNICIPALES, DE VERANO</b>	Durante la temporada de verano		De 5 usos, 12,00€	Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano, 5 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas		Del 7 de junio al 8 de septiembre de 2024. Canje de los baños no disfrutados solo de la temporada inmediatamente anterior	
<b>ABONO TEMPORADA DE VERANO</b>	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz	Joven o adulto, 40,00€ Infantil, menor, mayor, discapacitado, jubilado o parado, 25,00€	Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de temporada de verano		Del 7 de junio al 8 de septiembre de 2024	
<b>SERVICIOS PARA LOS QUE NO ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE</b>								
<b>ABONO MENSUAL SALAS FITNESS</b>	En cualquier momento del año	Pvo. De La Luz	Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.25)	Acceso durante la vigencia del bono a las salas fitness del CD Gabriel Parellada o CD Islas	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de musculación - fitness		Vigencia de un mes desde su expedición	
<b>ABONO FAMILIAR DE VERANO</b> (Para padres e hijos hasta 25 años. Necesaria documentación acreditativa)	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz	90,00 €	Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono familiar de verano		Del 7 de junio al 8 de septiembre de 2024	

# EVENTOS DEPORTIVOS



**VUELTA PEDESTRE A TRES CANTOS**



**CARRERA NOCTURNA**



**CROSS ESCOLAR**



**TRIATLÓN TRES CANTOS**



**FIESTA DE LA BICICLETA**



**PEQUESPORT**



**MINI OLIMPIADAS ESCOLARES**



**FIESTA DEL AGUA**



AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**



[WWW.TRESCANTOSDEPORTE.ES](http://WWW.TRESCANTOSDEPORTE.ES)

 [3CANTOSDEPORTES](https://www.facebook.com/3cantosdeportes)

 [@3CANTOSDEPORTES](https://twitter.com/3cantosdeportes)

 [@3CANTOSDEPORTES](https://www.instagram.com/3cantosdeportes)