

Oferta
deportiva
2025
2026

Todo el
DEPORTE
en Tres Cantos



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE DEPORTES

PRESENTACIÓN

Gestiones Online
Plazos y Calendario de Inscripciones

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Impresos servicios deportivos

DEPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

desde los 6 meses

Matronatación

DEPORTES PARA MENORES

de 3 a 17 años

Pequeclub

Natación

Ajedrez

Atletismo

Bádminton

Baloncesto

Balonmano

Esgrima

Fútbol

Fútbol Sala

Gimnasia Artística Deportiva

Gimnasia Rítmica Deportiva

Hockey línea

Hockey patines

Judo Jiu Jitsu

Kárate kumite

Kárate tradicional

Taekwondo

Lucha Olímpica

Pádel

Patinaje Artístico

Rugby

Squash

Tenis-minitenis

Tenis

Tenis de mesa

Voleibol

3 ACTIVIDADES CON BEBÉS

4 Yoga con bebés 15

5 Hipopresivos con bebés 15

6 DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS de 18 a 64 años

Acondicionamiento físico 16

Natación 16

Aquagym 16

Pilates 16

Tenis 16

DEPORTES PARA MAYORES

más de 65 años

Acondicionamiento físico 17

Natación 17

Abonos mayor, jubilado, parado y personas con discapacidad

Acondicionamiento físico 17

Natación 17

Pilates 17

Tenis 17

DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD a partir de 8 años

14 Atletismo 17

14 Baloncesto inclusivo 17

14 Esgrima en silla de ruedas 17

14 Natación 17

14 Pádel 17

14 Tenis 17

CURSOS DE VERANO

14 Cursillos de natación de verano 18

14 Cursillos de tenis y pádel 18

14 Colonias de natación verano 19

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 19**OTRAS ACTIVIDADES**

15 Punto Activo 20

15 Gimnasios exteriores 20

15 Piscinas de verano 20

TARIFAS 21

CUADRO RESUMEN SERVICIOS DEPORTIVOS 22



El deporte y la actividad física tienen efectos beneficiosos indiscutibles sobre nuestra salud. Está ampliamente demostrado y documentado que, además de mejorar la condición física, fortalecen el sistema inmunológico, reducen el estrés y la ansiedad, y contribuyen a la prevención de enfermedades cardiovasculares, cáncer o diabetes.

La Organización Mundial de la Salud destaca que la actividad física estimula también el crecimiento y el desarrollo saludables en niños y adolescentes, mejorando además su desarrollo motor y cognitivo.

Siendo conscientes de esas evidencias positivas, desde el Ayuntamiento de Tres Cantos y a través de la concejalía de Deportes, promovemos siempre cualquier actividad física y disciplina deportiva. Y más aún es este año 2025, en el que nos hemos propuesto potenciar el carácter de nuestro municipio como Ciudad de la Salud y el Bienestar desde todas las áreas municipales, con una programación que invita a participar en las actividades, talleres y eventos que, a lo largo de todo el año, brindarán oportunidades para mejorar nuestra salud y, en consecuencia, nuestro bienestar.

Como no podía ser de otra forma, en esa programación tiene un lugar destacado la oferta deportiva municipal, con una apuesta decidida por el deporte base y también el de alta competición, pero al mismo tiempo facilitando oportunidades a quienes quieran incorporar la actividad física en su vida.

Este año, además, se reforzará especialmente la inversión destinada al mantenimiento y mejora de las instalaciones deportivas, así como la construcción de nuevas dotaciones que complementarán la ya extensa oferta existente en nuestro municipio.

Consultar esta guía es la mejor manera de conocerla al detalle.



Jesús Moreno
Alcalde



Eduardo Lorca
Concejal

GESTIONES ONLINE

Para poder efectuar sus gestiones online debe tener un **usuario y contraseña** que le será facilitado llamando al teléfono 91 293 80 70 o presencialmente en cualquier instalación deportiva

Los menores de edad no pueden gestionar ningún servicio deportivo online y serán beneficiarios de sus madres/padres y/o tutores/as.

Una vez en posesión de estas credenciales y a través de este enlace podrán:

<https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Login>



Reservar pistas de squash, tenis y pádel. Máximo una pista, dos horas al día por persona.



Renovar^(*) el abono sencillo en aquellas modalidades que no requieran la presentación de documentación acreditativa:

Menores: hasta 17 años

Jóvenes: de 18 a 23 años

Adultos: de 24 a 64 años

Mayores: a partir de 65 años



Recargar el saldo monedero.



Solicitud de cita previa para realizar las inscripciones en las Escuelas Deportivas Municipales.

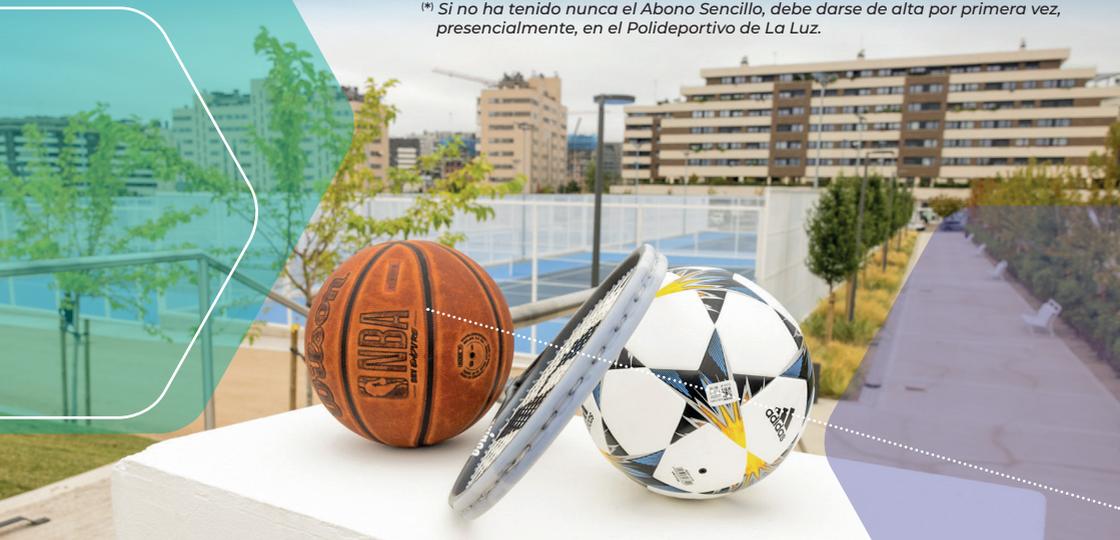


Renovar la inscripción para el curso siguiente (alumnos de natación, tenis y pádel)



Solicitar su inscripción para el sorteo de los cursillos de natación y colonias de verano.

(*) Si no ha tenido nunca el Abono Sencillo, debe darse de alta por primera vez, presencialmente, en el Polideportivo de La Luz.



ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

INSCRIPCIONES Todas, presencialmente, en el Pvo. De La Luz	SOLO ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2024/25 QUE RENEVEN INSCRIPCIÓN EN LA MISMA ESCUELA DEPORTIVA	Del 16 al 30 de mayo
	Nuevos alumnos primer plazo	Del 2 al 30 de junio
	Nuevos alumnos segundo plazo	Desde el 2 de septiembre

ESCUELAS DE NATACIÓN

ALUMNADO DEL CURSO 24/25, CON ASIGNACIÓN DE PLAZA	INSCRIPCIONES – RENOVACIONES ONLINE a través de la página www.trescantosdeporte.es - Deporte online <i>Nacidos en 2022 o años anteriores excepto alumnos de matronatación nacidos en el 2023 y 2024 que tendrán que solicitarlo como nuevos alumnos</i>	Del 16 al 31 de mayo
	SOLICITUDES PARA EL SORTEO DE CAMBIO DE GRUPO (formulario online)	Del 9 al 15 de junio
	SORTEO PARA CAMBIO DE GRUPO	16 de junio
	PUBLICACIÓN DE CAMBIOS DE GRUPO CONCEDIDOS Y PLAZAS VACANTES	23 de junio

ALUMNADO NUEVO, SOLICITUD DE PRUEBA DE NIVEL Y SORTEO <i>Por favor, compruebe la normativa específica y el resto de plazos durante el curso para acceder a la lista de espera. Páginas 7 y 8</i>	SOLICITUDES para el nuevo alumnado (formulario online)	Del 23 de junio al 6 de julio
	SORTEO alumnado nuevo y hermanos de alumnos inscritos en mayo	7 de julio
	PUBLICACIÓN del nuevo alumnado admitido	31 de julio
	INSCRIPCIÓN del nuevo alumnado. <i>Presencial en el Polideportivo de La Luz</i>	Del 2 al 10 de septiembre

CURSILLOS/COLONIAS DE VERANO	SOLICITUDES para el sorteo online a través de la página www.trescantosdeporte.es - Deporte online	Del 16 al 26 de mayo
	SORTEO	27 de mayo
	INSCRIPCIONES presencial Polideportivo de La Luz	Del 27 de mayo (17 horas) al 3 de junio
	LISTA DE ESPERA	Del 4 al 7 de junio
	INSCRIPCIONES plazas vacantes presenciales Pvo. de La Luz	A partir del 11 de junio

ESCUELAS DE TENIS Y PÁDEL

INSCRIPCIONES	Alumnos curso 2024-25 con asignación de plaza <i>Online a través de www.trescantosdeporte.es - Deporte online</i>	Del 16 al 31 de mayo
SOLICITUDES	Nuevos alumnos de tenis y pádel presencial en el Pvo. De La Luz	Del 19 al 31 de mayo
SORTEO	Alumnos de tenis y pádel para ordenar la lista de espera	3 de junio
PUBLICACIONES	Solicitudes de tenis y pádel con asignación de nº del sorteo	6 de junio
	Alumnos admitidos en las escuelas de tenis y pádel	23 de julio
PRUEBAS DE NIVEL	Alumnos de la escuela de pádel	7 de junio y 5 de septiembre
	Alumnos de la escuela de tenis	6 de junio y 4 de septiembre
MATRICULACIONES	Solo para alumnos nuevos con plaza asignada	Del 23 de julio al 31 de agosto

NORMAS GENERALES

1.- INSCRIPCIÓN. Todos los trámites de las Escuelas Deportivas Municipales se realizarán en www.deportes.trescantos.es (Deporte Online) o con cita previa en el Área Deportiva Municipal del Polideportivo de La Luz: de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 de lunes a viernes. Sábados, de 10:00 a 14:00.

SERÁ INDISPENSABLE ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO O ABONO TRES CANTOS DEPORTE PARA PODER DARSE DE ALTA EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES.

- a.- **RENOVACIÓN DEL ALUMNADO DE LA TEMPORADA 2024/25 QUE SE INSCRIBA EN LA MISMA ESCUELA DEPORTIVA** (excepto normas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 16 al 30 de mayo de 2025.
- b.- **NUEVO ALUMNADO** (excepto normas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 1 al 30 de junio de 2025.

2.- CUOTA. 10,00 € por escuela deportiva que se abonarán en el momento de la inscripción y mediante tarjeta bancaria. Los pagos de las cuotas trimestrales se harán mediante domiciliación bancaria, **excepto el primer trimestre, que se cobrará íntegro en el momento de la inscripción mediante tarjeta bancaria.**

- Primer trimestre 16/09/2025 – 15/12/2025
- Segundo trimestre 16/12/2025 – 15/03/2026
- Tercer trimestre 16/3/2026 – 15/06/2026

3.- DOCUMENTACIÓN. Tarjeta de Abonado Deportes o Abono Tres Cantos Deportes, hoja de inscripción de la escuela solicitada y autorización bancaria.

4.- CALENDARIO. Todas las Escuelas Deportivas Municipales comenzarán el 16 de septiembre de 2025 y finalizarán el 15 de junio de 2026, ambos inclusive. Las vacaciones de Navidad y Semana Santa serán las que coincidan con el calendario

escolar, es decir desde el último día de clases hasta el primero en que se reanuden éstas en los colegios públicos de Tres Cantos. También serán días no lectivos los festivos del calendario laboral del municipio de Tres Cantos

5.- LISTAS DE ESPERA. Serán avisados por riguroso orden de solicitud cuando quede una plaza vacante en cualquiera de los grupos abiertos de cada escuela, sin tener en cuenta las opciones y/o preferencias, y eliminados de la lista de espera si rechazan alguna vacante disponible o no realizan la inscripción en el plazo de tres días después de aceptarla.

6.- PLAZAS VACANTES. Excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel, podrán hacerse las inscripciones en las plazas vacantes desde el 2 de septiembre, en el Área Deportiva Municipal del Polideportivo de La Luz, de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 de lunes a viernes. Sábados, de 10:00 a 14:00.

7.- BAJA. Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente y debidamente cumplimentado en el **Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (mañanas: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 | tardes: lunes a jueves, de 16:00 a 18:00.**

Del 15 de junio al 15 de septiembre, así como del 22 de diciembre al 7 de enero, ambos inclusive, no hay horario de tarde). Las fechas límite para realizar las bajas son:

- Escuelas Deportivas Municipales: **el día 30 de septiembre (para el primer trimestre), 15 diciembre (para el segundo trimestre) y 15 marzo (para el tercer trimestre). No se devolverá ninguna cuota trimestral, ni completa ni parcialmente, salvo por baja médica debidamente acreditada, sin admitir ninguna otra excepción.** La solicitud de devolución deberá presentarse dentro del mismo trimestre en que se produzca dicha baja y sólo se



devolverá el importe correspondiente a mensualidades completas que no hayan sido iniciadas.

- Abonado “Tres Cantos Deporte”: deberán ser presentadas **por escrito como fecha límite el día 20 del mes anterior para el que se solicita la baja para evitar la emisión del siguiente recibo.**

En caso de baja, que deberá solicitarse por escrito, el abonado no pagará una nueva matrícula, siempre y cuando se reincorpore al servicio en el plazo inferior a un año desde la fecha de presentación de la baja.

8.- LA INCLUSIÓN DE LA CUENTA BANCARIA Y LA FIRMA DEL TITULAR DE LA MISMA EN EL IMPRESO DE INSCRIPCIÓN SERÁ INEXCUSABLE PARA PODER DAR TRÁMITE AL ALTA EN EL SERVICIO DEPORTIVO SOLICITADO. CUALQUIER MODIFICACIÓN DE DATOS BANCARIOS POSTERIOR, se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente debidamente cumplimentado en el **Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (mañanas: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 | tardes: lunes a jueves, de 16:00 a 18:00.**

Del 15 de junio al 15 de septiembre, así como del 22 de diciembre al 7 de enero, ambos inclusive, no hay horario de tarde).

9.- SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN DE INGRESOS INDEBIDOS. Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente debidamente cumplimentado en el **Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (mañanas: lunes a viernes, de 8:30 a 14:00 | tardes: lunes a jueves, de 16:00 a 18:00.**

Del 15 de junio al 15 de septiembre, así como del 22 de diciembre al 7 de enero, ambos inclusive, no hay horario de tarde).

10.- CAMBIO DE GRUPO. Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente, debidamente cumplimentado en el Área Deportiva Municipal. Se permitirá cambio de grupo, dentro de la misma actividad, siempre que haya plazas vacantes y a los alumnos que hayan realizado

previamente la inscripción. Si el cambio es para otra actividad distinta, el alumno deberá abonar nuevamente 10,00 € en concepto de inscripción. Excepto normas y fechas específicas de Natación.

11.- EL ÁREA DEPORTIVA MUNICIPAL se reserva el derecho de suprimir o reordenar grupos, horarios y alumnos en función de la demanda, de la edad y el nivel de los alumnos, de acuerdo con los criterios de la Dirección Técnica. **Asimismo, podrá reorganizar cualquier actividad o servicio deportivo en función de incidencias sobrevenidas de índole sanitaria, climatológica o técnica.**

NATACIÓN Y MATRONATACIÓN

1.- ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2024/2025 EN LA ESCUELA DE NATACIÓN

Inscripción o renovación del alumnado de alta en mayo de 2025, excepto aquellos de matronatación nacidos en 2023 y 2024, que tendrán que volver a solicitar plaza como alumnado nuevo. Del 16 al 31 de mayo, modalidad online a través de <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home>

Es imprescindible estar en posesión del Abono Sencillo o Abono Tres Cantos Deporte antes de formalizar la inscripción, que se completará cuando se haya pagado la matrícula y el trimestre correspondiente.

- › Solicitudes para cambiar de grupo mediante formulario online desde el 9 hasta el 15 de junio de 2025. Y desde el 1 hasta el 5 de cada mes en curso, desde octubre de 2025 hasta marzo de 2026, válidas solo durante el mes en que se solicitaron y sólo se comunicarán los cambios concedidos en los tableros de anuncios de las piscinas de los Centros Deportivos Gabriel Parellada e Islas, por correo electrónico y/o teléfono.
- › Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de cambio de grupo, recibidas hasta el 15 de junio, el día 16 de junio de 2025 a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada.



- ▶ Publicación de los cambios concedidos y las plazas vacantes el día 23 de junio de 2025, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tabloneros de anuncios de los C.D. Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web www.deportes.trescantos.es

2.- NUEVO ALUMNADO

- ▶ Solicitudes para el nuevo alumnado mediante formulario online desde el 23 de junio hasta el 6 de julio de 2025, que se ordenarán y resolverán por sorteo público. Y desde el 1 de octubre de 2025 hasta el 28 de febrero de 2026, que se añaden a las recibidas durante el primer plazo y cuya resolución, en el caso de que sean admitidos, teniendo en cuenta la disponibilidad de plazas vacantes, se comunicará por correo electrónico y/o teléfono.
- ▶ Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de nuevos alumnos, recibidas hasta el 6 de julio de 2025, el día 7 de julio a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada. En primer lugar los hermanos de los alumnos ya inscritos en mayo de 2025 y el resto de solicitudes a continuación.
- ▶ Publicación del alumnado admitido con el grupo asignado el día 31 de julio, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tabloneros de los C. D. Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web www.deportes.trescantos.es
- ▶ Inscripción del alumnado admitido en el grupo asignado desde el día 2 hasta el 10 de septiembre de 2025. Presencial en el Polideportivo de La Luz.

3.- CURSILLOS Y COLONIAS DE VERANO

- ▶ Solicitudes online para el sorteo en <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home> del 16 al 26 de mayo de 2025.

- ▶ Sorteo para la adjudicación de plazas y confección de lista de espera, el 27 de mayo de 2025.
- ▶ Inscripciones, limitadas a dos quincenas por alumno/a en los cursillos de natación y a dos semanas en las colonias de verano, del 27 a partir de las 17 horas, al 3 de junio (Pvo. de La Luz).
- ▶ Inscripciones para la lista de espera, del 4 al 7 de junio. Presencial Pvo. de La Luz.
- ▶ Inscripciones de las plazas vacantes, a partir del 11 de junio. Presencial Pvo. de La Luz.

TENIS Y PÁDEL

1.- ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2024/2025 EN LAS ESCUELAS DE TENIS Y/O PÁDEL

- a.- Del 16 al 31 de mayo
- b.- Modalidad online a través de <https://deporteonline.trescantos.es/CronosWeb/Home>. Es imprescindible estar en posesión del Abono Sencillo o Abono Tres Cantos Deporte antes de formalizar la inscripción, que se completará cuando se haya pagado la matrícula y el trimestre correspondiente.

2.- NUEVO ALUMNADO

- a.- Solicitud de inscripción del 19 al 31 de mayo, indicando el nivel y el horario preferente.
- b.- El 3 de junio se hará un sorteo en el Polideportivo de La Luz a las 19:00 horas para asignar un número de orden a todas las solicitudes recibidas.
- c.- Prueba de nivel solo para el alumnado de nivel medio y avanzado. Pádel, los días 7 de junio y 5 de septiembre. Tenis, los días 6 de junio y 4 de septiembre. En ambos casos, en el C.D. Laura Oter, de 19:00 a 21:00. Pádel, en las pistas de cristal; tenis, en las pistas cubiertas.
- d.- Con la prueba de nivel y teniendo en cuenta el número de orden del sorteo, se asignarán las plazas vacantes en función de la edad y el nivel de juego indicado por la Dirección Técnica.



- e.- La lista de espera se ordenará según sorteo que se realizará el 3 de junio. Publicación de solicitudes de tenis y pádel con asignación de número de sorteo: 6 de junio.
- f.- Publicación de alumnos admitidos: 23 de julio.
- g.- Formalización de la inscripción. Del 23 de julio al 31 de agosto, abonando la cuota correspondiente.

ABONO SENCILLO

1.- GRATUIDAD MENORES DE CUATRO AÑOS. Tendrán una bonificación del 100% en el pago de la cuota anual por tarjeta de abonado y acceso a las instalaciones deportivas los/as niños/as hasta 4 años cumplidos en el año natural. No obstante, **para participar en las escuelas deportivas deberán estar en posesión de la tarjeta “Sencilla-menor” (excepto alumnado de matronatación y otras escuelas con/para bebés) y abonar el precio público que corresponda.**

ABONO TRES CANTOS DEPORTE

1. Inscripción. 10,00€. Vigencia durante el tiempo de servicio activo. Si se solicitase la baja, esta inscripción será válida en el año inmediatamente posterior. Para reincorporarse, a partir de los doce meses desde que se solicitó la baja, debe abonarse una nueva inscripción.

2. Parados de larga duración: A partir de 12 meses de paro ininterrumpido.

3. Forma de pago: Se podrá abonar mensualmente o de forma anual en un solo pago y con precio más reducido.

4. Compatibilidad de Abono Sencillo y Abono Tres Cantos Deporte: Si se es abonado a Tres Cantos Deporte no es necesario hacerse el Abono Sencillo.

5. Acceso libre y gratuito: a las piscinas municipales de invierno y verano, Salas de Fitness del C.D. Gabriel Parellada y C.D. Islas, Pistas de Atletismo.

6. Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos. La reserva de estas pistas podrá realizarse con 48 horas de antelación a través de la web de deportes o de forma presencial en las instalaciones deportivas con 72 horas de antelación.

7. La documentación requerida para acogerse a cualquier modalidad de Abono Tres Cantos Deporte con **reducción de cuotas, tiene que presentarse telemática o presencialmente** para que conste registrada en el Área de Deportes.

8. PARADOS. Deberán acreditar trimestralmente tal condición con el documento expedido y validado por el organismo oficial correspondiente. En caso contrario se les dará de baja o se les aplicará la tarifa que por edad les corresponda.

9. TERCER MIEMBRO. Tendrán tal condición sólo los padres e hijos de una misma familia. Se aplicará la cuota referida **a partir del tercer inscrito como Abonado Tres Cantos Deporte**, teniendo los dos primeros que abonar la que por edad les corresponda.

10. ABONOS ANUALES. Tendrán una vigencia exclusiva de un año. A diferencia de los abonos mensuales, cuyo recibo se gira automáticamente a no ser que se haya tramitado la baja correspondiente, en los abonos anuales, **es el usuario el que tiene que comunicar explícitamente, por escrito, que desea continuar en el servicio.**

11. Oferta de clases abiertas: Acceso libre y gratuito a las clases abiertas ofertadas para estos abonados en el Pvo. de La Luz, en el C.D. Gabriel Parellada y en el C.D. Islas. Para participar en estas clases podrán inscribirse previamente desde media hora antes del comienzo de la actividad, preinscripción que se cerrará cuando se cubra el aforo máximo de cada escuela. No está permitida la inscripción por terceras personas o inscripciones de un abonado en dos actividades consecutivas hasta la hora de inicio de la segunda sesión y si esta aún no tuviera el aforo completo. Las clases abiertas, serán las publicadas puntualmente en la web de deporte.

Para gestionar tus trámites deportivos debes presentar la documentación en los formularios correspondientes. Podrás descargarte todos ellos en la página del Ayuntamiento de Tres Cantos.

1.- ALTA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS
https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_alta.pdf

2.- BAJA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS
https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_baja.pdf

3.- CAMBIO DE DOMICILIACIÓN BANCARIA
https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_domic.pdf



ALTA



BAJA



BANCO

Desde
6
meses

Deporte para los más pequeños



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES	
Matronatación	Centro Deportivo Islas	2024	0111-M2	Lunes	17:10-17:40	17,50 €. El acompañante tiene que estar en posesión de la tarjeta de abonado		
		2023	0121-M3		17:10-17:40			
		2024	0112-M2		17:50-18:20			
		2023	0122-M3	Martes	18:30-19:00			17:10-17:40
		2025	0101-M1		17:10-17:40			
		2023	0123-M3		17:50-18:20			
		2023	0124-M3	Miércoles	18:30-19:00			17:10-17:40
		2024	0113-M2		17:10-17:40			
		2024	0114-M2		17:10-17:40			
		2025	0102-M1	Jueves	17:50-18:20			17:10-17:40
		2023	0125-M3		18:30-19:00			
		2023	0126-M3		17:10-17:40			
		2023	0127-M3	Sábado	17:10-17:40			10:10-10:40
		2024	0116-M2		17:50-18:20			
		2025	0103-M1		18:30-19:00			
		2025	0104-M1		10:10-10:40			10:50-11:20
		2024	0117-M2		12:40-13:10			
		2023	0128-M3					

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Pequeclub	C.D Islas	2019-2020	1111	M-J	17:15-18:15	12.90 €	18.10 €
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2019-2022	0001	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0002		17:45-18:25		
			0003		18:30-19:10		
			0005	17:00-17:40			
			0006	M-J	17:45-18:25		
			0007		18:30-19:10		
			0009	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0010		17:45-18:25		
			0011		18:30-19:10		
			0012		19:15-19:55		
			0013	S-D	11:00-11:40	20.30 €	28.40 €
			0014		11:45-12:25		
			0015		12:30-13:10		
			0017		13:00-13:40		
Natación	Centro Deportivo Islas	2019-2022	0131	L-X	17:45-18:25	20.30 €	28.40 €
			0132		18:30-19:10		
			0133	M-J	17:45-18:25		
			0134		18:30-19:10		
			0135	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0136		17:45-18:25		
			0137		18:30-19:10		
			0138	19:15-19:55			
			0139	S	10:00-10:40		
			0140		10:45-11:25		
0141	12:30-13:10						
			0142		13:15-13:55		

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2015-2018	0021	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0022		17:45-18:25		
			0023		18:30-19:10		
			0024	M-J	17:00-17:40		
			0025		17:45-18:25		
			0026		18:30-19:10		
			0027	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0028		17:45-18:25		
			0029		18:30-19:10		
			0030	S-D	19:15-19:55		
			0031		11:00-11:40		
			0032		11:45-12:25		
			0033		12:30-13:10	20.30 €	28.40 €
Natación	Centro Deportivo Islas	2015-2018	0151	L-X	17:45-18:25	20.30 €	28.40 €
			0152		18:30-19:10		
			0153	M-J	17:45-18:25		
			0154		18:30-19:10		
			0160	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0155		17:45-18:25		
			0156		18:30-19:10		
			0157	S	11:30-12:10		
			0158		12:30-13:10		
			0159		13:15-13:55		
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2011-2014	0041	L-X	17:00-17:40	20.30 €	28.40 €
			0042		17:45-18:25		
			0043	M-J	17:00-17:40		
			0044		17:45-18:25		
			0045	V	17:00-17:40	11.30 €	15.80 €
			0046		17:45-18:25		
			0047		18:30-19:10		
			0048	S-D	10:15-10:55		
			0049		11:45-12:25		
			0050		12:30-13:10		
	0161	V	19:15-19:55	11.30 €	15.80 €		
	0162	S	10:00-10:40				
	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2008-2010	0051	L-X	16:15-16:55	20.30 €	28.40 €
			0052	V	16:15-16:55	11.30 €	15.80 €
			0053	S-D	10:15-10:55	20.30 €	28.40 €
			0171	S	10:00-10:40	11.30 €	15.80 €
	Centro Deportivo Islas						

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Ajedrez	Polideportivo Laura Oter	2015-2019	3212	X	17:00-18:30	12.90 €	18.10 €
			3213	J	17:00-18:30		
Atletismo	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2020-2021	3110	L-X	17:15-18:00	12.90 €	18.10 €
		2011-2012	3111	L-M-J	18:00-19:00	18.10 €	25.30 €
		2013-2014	3112	L-M-J	18:00-19:00		
		2015-2016	3113	L-X	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
		2015-2016	3114	M-J	18:00-19:00		
		2017-2019	3115	L-X	17:00-18:00		
		2017-2019	3116	M-J	17:00-18:00		
Bádminton	Polideportivo Ciudad de Columbia	2011-2017	3321	M-J	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
Baloncesto	Polideportivo Miguel de Cervantes	2018-2020	2111	L-X	17:30-18:30	12.90 €	18.10 €
		2016-2017	2112		18:30-19:30		
		2014-2015	2113		18:30-19:30		
Balonmano	Espacio Enrique Mas	2016-2017 fem.	2611	M-J	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2016-2017 masc.	2612		17:00-18:00		
	Polideportivo Miguel de Cervantes	2014-2015 fem.	2613		17:30-18:30		
		2014-2015 masc.	2614		17:30-18:30		
		2012-2013	2615		18:30-19:30		
		2010-2011	2616		19:30-20:30		
Esgrima	Polideportivo de La Luz	2016-2020	2811	L-X	17:00-18:00	15.90 €	22.20 €
		2012-2015	2812		18:00-19:00		
		2012-2020	2813	M-J	17:30-18:30		
Fútbol	Parque Norte	2018-2019	2311	L-X	17:15-18:15	12.90 €	18.10 €
		2016-2017	2312	L-X	17:15-18:15		
		2014-2015	2313	M-J	17:15-18:15		
Fútbol Sala	Espacio Enrique Mas	2018-2019	2411	L-X	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2016-2017	2412	L-X	18:00-19:00		
		2014-2015	2413	L-X	19:00-20:00		
		2012-2013	2414	M-J	19:00-20:00		
		2010-2011	2415	M-J	18:00-19:00		

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



Deporte para
menores

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Gimnasia Artística Deportiva	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2015-2019 benjamín femenino	3421	L-X M-J	Entre las 17:15 y las 21:30, según el grupo asignado	15.90 €	22.20 €
		2010-2014 alevín femenino	3422				
		2010-2019 masculino	3423				
Gimnasia Rítmica	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2019-2021 inic.	3411	M-J	17:30-18:30	15.90 €	22.20 €
		2008-2018	3412		18:30-19:30		
Hockey línea	Pabellón de Patinaje	2015-2019	2511	M-J	18:00-19:00	12.90 €	18.10 €
		2013-2016	2512	L-X	18:00-19:00		
Hockey patines	Pabellón de Patinaje	2014-2020 inic.1	2513	M-J	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
		2014-2020 inic.2	2514		18:00-19:00		
Judo Jiu Jitsu	CEIP Gabriel García Márquez	2016-2021	2911	L-X	17:50-18:50	15.90 €	22.10 €
Kárate kumite	Polideportivo Embarcaciones	2012-2014	3511	L-X	19:00-20:00	15.90 €	22.10 €
		2007-2011	3512	L-X	20:00-21:00		
Kárate tradicional	Polideportivo de La Luz	2018-2020	3521	M-J	17:15-18:00	15.90 €	22.10 €
		2014-2017	3522		18:00-19:00		
		2010-2013	3523		19:00-20:00		
Taekwondo	Pvo. De La Luz	2015-2019	3001	L-X	17:00-18:00	15,90 €	22,10 €
Lucha olímpica	Pvo. García Márquez	2011-2015	3002	M-J	17:30-18:30	15,90 €	22,10 €
		2016-2019	3003		18:30-19:30		
Pádel	Centros Deportivos Laura Oter y Pvo. De La Luz	2008-2017	3671	L-X M-J	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
					18:00-19:00		
					17:00-18:00		
				V	17:00-18:00	14.55 €	20.40 €
					18:00-19:00		
Patinaje Artístico	Pabellón de Patinaje	2010-2021 inic.	2521	L-X	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
			2522		18:00-19:00		
Rugby	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2018-2020	2711	X-V	17:30-18:30	12.90 €	18.10 €
		2014-2017	2712	X-V	17:30-18:30		
		2008-2013	2713	M-J	19:00-20:00		
Squash	Polideportivo de La Luz	2013-2019	3311	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
			3312		18:00-19:00		

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Tenis minitenis		2018-2019	3611 2 horas semanales	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				M-J	17:00-18:00		
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				S-D	10:00-11:00		
					11:00-12:00		
					12:00-13:00		
Tenis	Centros Deportivos Laura Oter y Embarcaciones	2008-2017	3621 2 horas semanales	L-X	17:00-18:00	26.20 €	36.70 €
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				M-J	17:00-18:00		
					18:00-19:00		
					19:00-20:00		
				S-D	10:00-11:00		
					11:00-12:00		
					12:00-13:00		
			3641 3 horas semanales	L-X	17:00-18:30	36.65 €	51.35 €
					18:30-20:00		
					18:00-19:30		
				M-J	17:00-18:30		
					18:30-20:00		
					18:00-19:30		
			4 horas semanales	L-X	HORARIOS POR DETERMINAR	52.40 €	73.40 €
				M-J			
			5 horas semanales	M-J	HORARIOS POR DETERMINAR	62.85 €	88.10 €
V							
6 horas semanales	L-X-V	HORARIOS POR DETERMINAR	73.30 €	102.70 €			
Tenis de mesa	Sala Polideportivo Foresta	2008-2019	3811	L-X	17:00-18:00	12.90 €	18.10 €
Voleibol	Polideportivo Miguel de Cervantes	2018-2019	2211	L-X	17:30-18:30	12.90 €	18.10 €
		2016-2017	2212		18:30-19:30		

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



ACTIVIDADES CON BEBÉS para jóvenes y adultos de 18 a 64 años							
Yoga con bebés	Factoría Cultural Centro 21 de marzo	2024 – 2025	5001-L	L	11:00-12:00	21.80 €	30.60 €
			5001-X	X		21.80 €	30.60 €
			5001-LX	L-X		39.30 €	55.00 €
Hipopresivos con bebés	Factoría Cultural Centro 21 de marzo	2024 – 2025	5002-L	L	12:00-13:00	21.80 €	30.60 €
			5002-X	X		21.80 €	30.60 €
			5002-LX	L-X		39.30 €	55.00 €

Cobro mensual y presencial en el Área de Deportes. La inscripción irá a nombre del ADULTO. Máximo 15 alumnos/as por actividad. Si el alumno se inscribe en dos actividades solo se cobrará el importe de una matrícula.

Deporte para
jóvenes y adultos

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES	
Acondicionamiento físico	Polideportivo de La Luz	1961-2008	4212	M-J	19:00-19:50	19,40 €	27,10 €	
			4213		20:00-20:50			
			4222	L-X-V	20:00-20:50	27,10 €	38,00 €	
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	1961-2007	0061	L-X	10:00-10:40	30,45 €	42,60 €	
			0062		13:00-13:40			
			0063		16:15-16:55			
			0064		19:15-19:55			
			0065		20:00-20:40			
			0066		20:45-21:25			
			0069	11:00-11:40	M-J	13:00-13:40	16,90 €	23,70 €
			0070	13:00-13:40				
			0071	13:45-14:25				
			0072	19:15-19:55				
			0073	20:00-20:40	V	10:00-10:40	30,45 €	42,60 €
			0075	10:00-10:40				
			0076	16:15-16:55				
			0077	19:15-19:55	S-D	10:15-10:55	30,45 €	42,60 €
			0078	S-D	10:15-10:55	30,45 €	42,60 €	
0181	L-X	19:15-19:55	30,45 €	42,60 €				
Aquagym	C. D. Gabriel Parellada	Hasta 2007	4241	M-J	20:00-20:50	23,80 €	33,30 €	
	Centro Deportivo Islas		4242	S-D	12:00-12:50			
			4251	L-X	20:15-21:05			
Pilates	Polideportivo de La Luz	Hasta 2007	4232	L-X	19:00-19:50	23,80 €	33,30 €	
Tenis	Centros Deportivos Laura Oter y Embarcaciones	1961-2007	4411	L-X	20:00-21:00	39,30 €	55,00 €	
					21:00-22:00			
				M-J	20:00-21:00			
			S-D	9:00-10:00	21,80 €	30,60 €		
			4412	V			18:00-19:00	
							19:00-20:00	
4413	L-X	19:30-21:00	55,00 €	77,05 €				
	M-J	19:30-21:00						

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada	Hasta 1960	0081	L-X	12:00-12:50	20,30 €	28,40 €
			0082	M-J	12:00-12:50		

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

Para los abonados:

MAYOR | JUBILADO | PARADO | PERSONAS CON DISCAPACIDAD

inscritos en cualquier grupo de jóvenes y adultos, abonarán las siguientes cuotas:

ACTIVIDAD	DÍAS	ABONADO	NO ABONADO
Acondicionamiento Físico	2 horas semanales	12,90 €	18,10 €
	3 horas semanales	18,10 €	25,30 €
Natación	1 hora semanal	11,30 €	15,80 €
	2 horas semanales	20,30 €	28,40 €
Pilates	2 horas semanales	15,90 €	22,20 €
	1 hora semanal	14,55 €	20,40 €
Tenis	2 horas semanales	26,20 €	36,70 €
	3 horas semanales	36,65 €	51,35 €
	3 horas semanales	36,65 €	51,35 €

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

HORARIO DE MONITOR EN LA SALA FITNESS del C.D Gabriel Parellada: lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00.

Viernes, de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00. Sábados y domingos de 10:00 a 14:00. En el C.D Islas no hay monitor.

DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD | A partir de 8 años

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO MES	NO ABONADO MES
Atletismo	Centro Deportivo Gabriel Parellada	De 2007 a 2017	3117	X	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
		Hasta 2007	3118	L-X	19:00-20:00		
Baloncesto inclusivo (*Club)	Polideportivo de La Luz	Hasta 2017	2116	M-J	18:30-19:30	12,90 €	18,10 €
Esgrima en silla de ruedas (*Club)			2814	M	18:30-19:00	20,30 €	28,40 €
Natación	Centro Deportivo Gabriel Parellada		0092	D	10:15-10:55	11,30 €	15,80 €
Pádel	Centro Deportivo Embarcaciones		3673	V	17:00-18:00 20:00-21:00	14,55 €	20,40 €
			4414	V	18:00-19:00 19:00-20:00	14,55 €	20,40 €

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: inscripción (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

(*Club) Los alumnos que se inscriban en la escuela de Baloncesto o Esgrima pasarán a formar parte del club.

Los pagos trimestrales se realizarán directamente a este Club.

Cursos de verano

Cursillos de tenis y pádel



ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	GRUPO - PERIODO	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO
Tenis niños y adultos (grupos de 6 alumnos)	Centros Deportivos Laura Oter y Embarcaciones	Grupo 8411: <i>del 16 al 27 de junio</i> Grupo 8413: <i>del 30 de junio al 11 de julio</i>	09:00-10:00	55,00 €	77,00 €
			10:00-11:00		
		Grupo 8412: <i>del 16 al 27 de junio</i> Grupo 8414: <i>del 30 de junio al 11 de julio</i>	11:00-12:00		
			18:00-19:00		
			19:00-20:00		
			20:00-21:00		
Pádel niños (grupos de 6 alumnos)	Centros Deportivos La luz y Laura Oter	Grupo 8411: <i>del 16 al 27 de junio</i> Grupo 8413: <i>del 30 de junio al 11 de julio</i>	09:00-10:00	55,00 €	77,00 €
			10:00-11:00		
		Grupo 8412: <i>del 16 al 27 de junio</i> Grupo 8414: <i>del 30 de junio al 11 de julio</i>	11:00-12:00		
			18:00-19:00		
			19:00-20:00		
			Pádel adultos (grupos de 4 alumnos)		
10:00-11:00					
Grupo 8432: <i>del 16 al 27 de junio</i> Grupo 8434: <i>del 30 de junio al 11 de julio</i>	11:00-12:00				
	18:00-19:00				
	19:00-20:00				
	20:00-21:00				
			21:00-22:00		

Las tarifas de los cursos de verano son por el periodo especificado en el grupo-periodo.

INSCRIPCIÓN: Espacio Enrique Mas, 1ª planta (sede del Club de Tenis y Pádel). De lunes a viernes de 10:00 a 13:00 y de 18:00 a 21:00.
CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 12,00€ | Periodo de inscripción: del 6 al 31 de mayo.

Cursillos de natación



PERIODO	GRUPO	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO
Del día 16 al 30 de junio	8111	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
	8112	18:15 a 18:55		
Del día 1 al 15 de julio	8211	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
	8212	18:15 a 18:55		
Del día 16 al 31 de julio	8311	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
	8312	18:15 a 18:55		

De lunes a viernes excepto festivos.

Instalaciones:

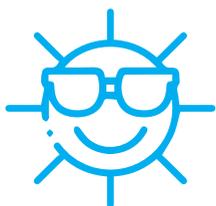
Centro Deportivo Gabriel Parellada

Edades:

Para alumnos nacidos entre 2019 y 2021.

Plazas e Inscripción:

Limitada a dos periodos por alumno y tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes al inicio de cada periodo.



Colonias de natación de verano, juegos tradicionales y deportes alternativos

SEMANAS	AÑO NACIM.	GRUPO
Del 23 al 27 de junio	2017- 2018	8001
	2015- 2016	8002
	2013- 2014	8003
Del 30 de junio al 4 de julio	2017- 2018	8011
	2015- 2016	8012
	2013- 2014	8013
Del 7 al 11 de julio	2017- 2018	8021
	2015- 2016	8022
	2013- 2014	8023
Del 14 al 18 de julio	2017- 2018	8031
	2015- 2016	8032
	2013- 2014	8033
Del 21 al 24 de julio	2017- 2018	8041
	2015- 2016	8042
	2013- 2014	8043
Del 28 al 31 de julio	2017- 2018	8051
	2015- 2016	8052
	2013- 2014	8053

Horario:

De lunes a viernes no festivos de 9 a 14 h.
Posibilidad de ampliado de 8 a 15 h.

Instalaciones:

Gabriel Parellada y Parque Central

Tarifas:

Abonados 45 € por semana
No abonados 62.81 € por semana

Plazas e Inscripción:

Limitada a dos periodos por alumno y tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes al inicio de cada periodo.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TRES CANTOS

2025 · 2026

DEPORTES | LIGAS

BALONCESTO

Senior | Escolar

FÚTBOL SALA

Senior | Veteranos | Femenina

FÚTBOL 7

Senior | Veteranos

INSCRIPCIONES ONLINE

PRIMER PLAZO

1ª quincena de junio

SEGUNDO PLAZO

1ª quincena de septiembre

Senior

a partir de 18 años

Veteranos

a partir de 39 años

CONTACTO E INSCRIPCIONES

BALONCESTO y

FÚTBOL SALA:

jdm3cfs@trescantos.es

FÚTBOL 7:

jdm3cf7@trescantos.es





Otras actividades



Programa PUNTO ACTIVO

Es un programa del Ayuntamiento de Tres Cantos para el fomento de una actividad física saludable y encuentro entre usuarios para realizar sus ejercicios, rutas caminando, corriendo, en bici.., utilizando los recursos al aire libre (parques, senderos etc..).

Lugar: Pza. de Pablo Iglesias

Horario: Martes y jueves: 10:00 a 11:00 y 18:30 a 19:30

Dirección: Avda. de La Luz, 6
Horario todo el año:

Lunes a domingo y festivos,
de 8:30 a 22:00 h.

Instalaciones al aire libre:

- 19 máquinas deportivas para ejercitar y fortalecer todas las partes del cuerpo
- Rocódromo

Edades: Mayores de 16 años

Uso estrictamente deportivo

Gimnasio exterior LA LUZ



Piscinas Exteriores



Abono temporada de verano familiar
Solo para empadronados en Tres Cantos.

Incluye la entrada a padres e hijos hasta los 25 años, tantas veces como quieras durante la apertura de las piscinas exteriores de Embarcaciones y Foresta.

El **precio del Abono Familiar** será de 90€ .

- ▶ Padres e hijos (hasta los 25 años incluidos)
- ▶ Fotocopia del libro de familia y mostrar original
- ▶ Volante de padrón colectivo donde estén incluidos los beneficiarios del Abono

Las familias que tuvieron este abono en el verano de 2023 y/o 2024 no están obligadas a presentar esta documentación.

Lista de tarifas deportivas

Del 16 de mayo de 2025 al 15 de mayo de 2026



21

TIPOS DE ABONO	SENCILLO	TRES CANTOS DEPORTE	
	Tarifa / año	Tarifa / mes	Tarifa / año
INSCRIPCIÓN	-----	10,00 €	
INFANTIL- 0 a 4 años (ver punto 1 ABONO SENCILLO en la página 9)	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	
MENOR- 5 a 17 años	9,25 €	15,00 €	140,25 €
JOVEN- 18 a 23 años	13,45 €	27,00 €	252,45 €
ADULTO- 24 a 64 años	30,45 €	38,00 €	355,30 €
MAYOR- mayores de 65 años	21,80 €	15,00 €	140,25 €
JUBILADO PARADO larga duración	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD (=>33%)	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD (=>65%)	-----	-----	30,00 €
ACOMPañANTE abonado personas con discapacidad	9,25 €	-----	
FAMILIA NUMEROSA- Tercer miembro de la unidad familiar menor de 18 años	0,00 €	-----	
FAMILIAR- a partir del tercer miembro de la unidad familiar		15,00 €	140,25 €
USO LIBRE - INSTALACIONES DEPORTIVAS		ABONADO	NO ABONADO
USO LIBRE INDIVIDUAL- fuera de las actividades programadas		-----	3,30 €
USO LIBRE INDIVIDUAL PISTA DE PATINAJE- fuera de las actividades programadas		1,65 €	3,20 €
USO LIBRE - CENTRO DEPORTIVO ISLAS		ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - joven adulto		12,00 €	18,90 €
ENTRADA - infantil menor mayor personas con discapacidad jubilado parado		6,00 €	9,45 €
USO LIBRE - PISCINA EXTERIOR		ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - individual		3,00 €	7,00 €
ENTRADA - a partir de las 19:00 h		ACCESO LIBRE	
BONO 5 USOS		12,00 €	
ABONO TEMPORADA VERANO - joven adulto		40,00 €	
ABONO TEMPORADA VERANO - infantil menor mayor personas con discapacidad jubilado parado		25,00 €	
ABONO TEMPORADA VERANO FAMILIAR			90,00 €
USO LIBRE - PISCINA CUBIERTA		ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA- individual		3,50 €	5,50 €
BONO 5 USOS		14,00 €	
BONO 10 USOS		28,00 €	
ABONO SALA DE MUSCULACIÓN - Tarifa / mes		ABONADO	NO ABONADO
MENOR- 15 a 17 años		9,75 €	16,25 €
JOVEN- 18 a 23 años		19,50 €	32,50 €
ADULTO- 24 a 64 años		25,00 €	41,65 €
MAYOR- mayores de 65 años personas con discapacidad jubilado parado		9,75 €	16,25 €
ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS - Tarifa / hora		ABONADO	NO ABONADO
PISTA DE TENIS FRONTÓN BÁDMINTON		4,00 €	6,00 €
PISTA DE PÁDEL- muro		6,00 €	8,00 €
PISTA DE PÁDEL- cristal		7,00 €	9,00 €
PISTA DE SQUASH- incluida iluminación		7,00 €	9,00 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR- fútbol Sala baloncesto voleibol y similares			20,00 €
PISTA DE PATINAJE- Centro Deportivo Laura Oter			26,00 €
PABELLÓN CUBIERTO-pista central			35,00 €
PABELLÓN CUBIERTO- pista transversal 1/3			30,00 €
GRANDES CAMPOS- fútbol 11, rugby y similares			68,00 €
CAMPO DE FÚTBOL 7- hierba artificial			36,00 €
CALLE DE PISCINA ATLETISMO			39,00 €
SALA DE ACTIVIDADES AULA			31,00 €
En las tarifas de una hora, se podrá fraccionar en períodos de 30 minutos (1/2 hora), con una reducción de la cuota igual al 50%			
SUPLEMENTOS - Tarifa / hora		TARIFAS	
ILUMINACIÓN PISTAS- tenis, pádel, frontón...			3,50 €
ILUMINACIÓN- grandes campos, fútbol 7, pabellones y piscinas			6,50 €
DUPLICADO TARJETA DE ABONADO			2,00 €
CANDADO TAQUILLAS VESTUARIOS			6,50 €

CUADRO-RESUMEN DE LOS SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

TRÁMITES, VIGENCIA Y COBROS

TEMPORADA 2025/26	FECHAS INSCRIPCIÓN	DÓNDE	TARIFA
EEDMM Natación, Tenis y Pádel: ver calendario propio	SOLO ALUMNOS DE LA TEMPORADA 24/25 QUE RENEVEN INSCRIPCIÓN EN LA MISMA ESCUELA DEPORTIVA del 16 al 30 de mayo		Matrícula 10,00€
	Nuevos alumnos del 1 al 30 de junio		
	Plazas vacantes a partir del 2 de septiembre.		
ABONO SENCILLO	A partir del 16 de mayo	Pvo. de La Luz Lunes a Viernes de 10:30 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 Sábado de 10:00 a 14:00	Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.21)
ABONO TRES CANTOS DEPORTE Para acogerse a las cuotas específicas de jubilado, parado o personas con discapacidad, deberán presentar ineludiblemente la acreditación correspondiente.	A partir del día 1 del mes que quiere iniciar el servicio. Se cobra la mensualidad completa		Matrícula 10,00€
SERVICIOS PARA LOS QUE ES NECESARIO ESTAR			
BONOS PISCINAS MUNICIPALES CUBIERTAS	En cualquier momento del año	En cualquier instalación deportiva	De 5 usos, 14,00€
			De 10 usos, 28,00€
BONOS PISCINAS MUNICIPALES DE VERANO	Durante la temporada de verano		De 5 usos, 12,00€
ABONO TEMPORADA DE VERANO	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz (L-D-F)	Joven o adulto, 40,00€
			Infantil, menor, mayor, discapacitado, jubilado o parado, 25,00€
SERVICIOS PARA LOS QUE NO ES NECESARIO ESTAR			
ABONO MENSUAL SALAS FITNESS	En cualquier momento del año	Pvo. De La Luz (L-D-F)	Ver página 21
ABONO FAMILIAR DE VERANO Padres e hijos hasta 25 años. Necesaria documentación acreditativa	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz (L-D-F)	90.00 €

Para mayor detalle, compruebe la normativa al respecto que encontrará en las páginas 6 a 9 de la oferta deportiva

SERVICIOS	BAJAS	TRÁMITE BAJAS	VIGENCIA DEL SERVICIO	COBRO CUOTAS
- Clases en la especialidad deportiva elegida y en los días y horarios establecidos en esta oferta deportiva	Para el 1er trimestre, 30/09/25	En el formulario correspondiente, presentado en el Registro Municipal, Sede Electrónica o en el registro auxiliar del área de deportes	Del 16 de septiembre de 2025 al 15 de junio de 2026	Trimestral (domiciliación bancaria)
	Para el 2º trimestre, 15/12/25			1er trimestre, del 16/9/25 al 15/12/25 (inscripción) 2º trimestre, del 16/12/25 al 15/3/26 (diciembre) 3er trimestre, del 16/3/26 al 15/6/26 (marzo)
	Para el 3er trimestre, 15/03/26			
- Acceso gratuito a la pista de atletismo, dtos. del 40% aprox. en las EEDMM y alquiler de instalaciones deportivas Servicio online en la web de deportes	En cualquier momento. No conlleva la devolución del importe abonado		Desde su expedición hasta el 15 de mayo siguiente	Anual (en el momento de la inscripción)
- Uso libre individual de todas las instalaciones deportivas, fuera del horario de actividades, excepto deportes de raqueta. - Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos. - Uso libre individual de todos los servicios del C.D Gabriel Parellada y del C.D Islas. - Acceso libre a las piscinas de verano. - Libre acceso a las clases colectivas según calendario. - Servicio online en la web de deportes. - Reducción en los alquileres de instalaciones deportivas.	Antes del día 20 del mes anterior para que no emitan recibos a partir del mes siguiente		Hasta que el usuario presente la baja correspondiente, en forma y plazo, se girarán las cuotas mensuales	Mensual Anual (domiciliación bancaria) Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.21)

EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE

- Acceso, personal e intransferible, hasta la finalización de la temporada deportiva (15 de mayo), 5 o 10 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas	Desde su expedición hasta el 15 de mayo siguiente. Canje de los baños no disfrutados, solo en la temporada inmediatamente posterior
- Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano, 5 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas	Del 13 de junio al 14 de septiembre 2025. Canje de los baños no disfrutados solo de la temporada inmediatamente anterior
- Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono de temporada de verano	Del 13 de junio al 14 de septiembre de 2025

AR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE

- Acceso durante la vigencia del abono a las salas fitness del CD Gabriel Parellada o CD Islas	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono de musculación	Vigencia de un mes desde su expedición
- Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono familiar de verano	Del 13 de junio al 14 de septiembre de 2025



AYUNTAMIENTO
TRES CANTOS

CONCEJALÍA DE DEPORTES

Todo
el **DEPORTE**
en un CANAL

**¡ESCANEA
Y ÚNETE!**

