CONCEJALÍA DE DEPORTES

Área de Deportes

AYUNTAMIENTO TRES CANTOS

PROGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDAD PARA ABONADOS TRES CANTOS DEPORTE

*** HORARIOS SEMANA SANTA ***

DESDE EL VIERNES DÍA 31 DE MARZO HASTA EL LUNES 10 DE ABRIL DE 2023, INCLUIDOS, EXCEPTO FESTIVOS

	CENTRO DEPORTIVO ISLAS		C. D. GABRIEL PARELLADA			POLIDEPORTIVO DE LA LUZ	
	PISCINA GRANDE PISCINA PEQUEÑA	SALA POLIVALENTE O EXTERIOR	PISCINA GRANDE	PISCINA PEQUEÑA	SALA FITNESS (MUSCULACIÓN)	SALA UNO O EXTERIOR	SALA DOS O EXTERIOR
	LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
	3 y 10 de abril	**4 de abril**	**5 de abril**		**31 de marzo**	**1 y 8 de abril**	
8:00	ASESORAMIENTO SALA FITNESS – MUSCULACIÓN GABRIEL PARELLADA DE 8:00 A 15:00				SALA FITNESS G. P. | 08:00-15:00		
		Natación 3 | Adultos G. P. | 08:10-09:00					
10:00	ENTR. FUNCIONAL ISLAS | 10:00-10:50	Natación 3 | Adultos ISLAS | 10:00-10:50	ENTR. FUNCIONAL ISLAS | 10:00-10:50		ENTR. FUNCIONAL ISLAS | 10:00-10:50		
	Natación 3 | Adultos G. P. | 10:00-10:50	Acond. Físico La Luz | 10:00-10:50	Natación 3 | Adultos G. P. | 10:00-10:50		Natación 3 | Adultos G. P. | 10:00-10:50		
	Acond. Físico La Luz | 10:00-10:50	Natación 3 | Adultos G. P. | 10:00-10:50	Acond. Físico La Luz | 10:00-10:50		Acond. Físico La Luz | 10:00-10:50		
11:00	AQUAGYM G. P. | 11:00-11:50	Aquafitness ISLAS | 11:00-11:50	AQUAGYM G. P. | 11:00-11:50		AQUAGYM G. P. | 11:00-11:50	PILATES ISLAS | 11:00-11:50	
	PILATES ISLAS | 11:00-11:50	Ac. Físico Mayores La Luz | 11:00-11:50	PILATES ISLAS | 11:00-11:50		PILATES ISLAS | 11:00-11:50		
	PILATES La Luz | 11:00-11:50	Natación 2 | Adultos G. P. | 11:00-11:40	PILATES La Luz | 11:00-11:50		GAP La Luz | 11:00-11:50		
12:00	Nat. 2 | Mayores G. P. | 12:00-12:50	PILATES ISLAS | 12:00-12:50	Nat. 2 | Mayores G. P. | 12:00-12:50		Nat. 2 | Mayores G. P. | 12:00-12:50	Aquafitness ISLAS | 12:00-12:50	
	Aquafitness ISLAS | 12:00-12:50	Nat. 2 | Mayores G. P. | 12:00-12:50	Aquafitness ISLAS | 12:00-12:50		Aquafitness ISLAS | 12:00-12:50		
13:00	Natación 3 | Adultos G. P. | 13:00-13:50	Nat. 2 | Mayores ISLAS | 13:00-13:50	Natación 3 | Adultos G. P. | 13:00-13:50		Natación 3 | Adultos G. P. | 13:00-13:50		
	LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
	3 y 10 de abril	**4 de abril**	**5 de abril**		**31 de marzo**	**1 y 8 de abril**	
18:00	ASESORAMIENTO SALA FITNESS – MUSCULACIÓN GABRIEL PARELLADA DE 18:00 A 21:00				SALA FITNESS G. P. | 18:00-21:00		
		Aquafitness ISLAS | 19:00-19:50					
19:00	Aquafitness ISLAS | 19:00-19:50	ENTR. FUNCIONAL ISLAS | 19:00-19:50	Aquafitness ISLAS | 19:00-19:50		Aquafitness ISLAS | 19:00-19:50		
20:00	PILATES ISLAS | 20:00-20:50	Aquafitness ISLAS | 20:00-20:50	PILATES ISLAS | 20:00-20:50		PILATES ISLAS | 20:00-20:50		
		PILATES ISLAS | 20:00-20:50					
	LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
	3 y 10 de abril	**4 de abril**	**5 de abril**		**31 de marzo**	**1 y 8 de abril**	

DESDE LOS 16 AÑOS DE EDAD, 14 Y 15 AÑOS EN COMPAÑÍA DE UN ADULTO RESPONSABLE (> 18 AÑOS). INSCRIPCIÓN PREVIA DESDE MEDIA HORA ANTES DEL INICIO DE CADA SESIÓN EN LA INSTALACIÓN CORRESPONDIENTE HASTA COMPLETAR AFORO. SIN LÍMITE DE AFORO EN EL EXTERIOR "AL AIRE LIBRE. NO ESTÁ PERMITIDA LA INSCRIPCIÓN DE TERCERAS PERSONAS NI LA INSCRIPCIÓN EN DOS ACTIVIDADES CONSECUTIVAS HASTA LA HORA DE COMIENZO DE LA SEGUNDA SESIÓN.