



## TRES CANTOS

*Ciudad Europea  
del Deporte 2023*

**TODO  
EL DEPORTE  
EN TRES CANTOS**

**OFERTA  
DEPORTIVA**

**2023-2024**



**AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS**

[www.trescantos.es](http://www.trescantos.es)

# IMPRESOS SERVICIOS DEPORTIVOS

Para gestionar tus trámites deportivos debes presentar la documentación en los formularios correspondientes. Podrás descargarlos todos ellos en la página del Ayuntamiento de Tres Cantos.

[www.trescantos.es](http://www.trescantos.es)

## 1. ALTA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

[https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_alta.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_alta.pdf)

## 2. BAJA EN LOS SERVICIOS DEPORTIVOS

[https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_baja.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_baja.pdf)

## 3. CAMBIO DE DOMICILIACIÓN BANCARIA

[https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_domic.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_domic.pdf)

Para hacer tu **inscripción en las Escuelas Deportivas Municipales**, deberás reservar una **cita previa** a través de la web [www.trescantosdeporte.es](http://www.trescantosdeporte.es) (Deportes online)



# PLAZOS Y CALENDARIO DE INSCRIPCIONES

## CURSO 2023-24

### JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 3C

INSCRIPCIONES	Categoría Senior	1º quincena de septiembre
	Categoría Base	1º quincena de octubre

### ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES (Presencialmente en el Pvo. De La Luz)

INSCRIPCIONES	Alumnos y/o abonados de la temporada 2022/ 23	Del 4 al 31 de mayo
	Nuevos alumnos, primer plazo	Del 1 al 30 de junio
	Nuevos alumnos, segundo plazo	Desde el 4 de septiembre

### ESCUELAS DE NATACIÓN

#### ALUMNOS DEL CURSO 22/23, CON ASIGNACIÓN DE PLAZA

INSCRIPCIONES - RENOVACIONES	Nacidos en 2020 o años anteriores/(Excepto alumnos de matronatación nacidos en el 2021 y 2022 que tendrán que solicitarlo como nuevos alumnos)	Del 4 al 31 de mayo
SOLICITUDES PARA EL SORTEO DE CAMBIO DE GRUPO (formulario on line)		Del 8 al 14 de junio
SORTEO PARA CAMBIO DE GRUPO		15 de junio
PUBLICACIÓN DE CAMBIOS DE GRUPO CONCEDIDOS Y PLAZAS VACANTES		21 de junio

#### NUEVOS ALUMNOS, SOLICITUD DE PRUEBA DE NIVEL Y SORTEO

Por favor, compruebe la normativa específica y el resto de plazos durante el curso para acceder a la lista de espera. Páginas 6 y 7

SOLICITUDES DE NUEVOS ALUMNOS (formulario on line)		Del 21 de junio al 30 de julio
SORTEO	(Nuevos alumnos y hermanos de inscritos en mayo)	31 de julio
PUBLICACIÓN	Alumnos admitidos	1 de septiembre
INSCRIPCIÓN	Alumnos admitidos	Del 1 al 10 de septiembre

#### CURSILLOS/COLONIAS DE VERANO

Las inscripciones están limitadas a dos quincenas por alumno en los cursillos de natación y a dos semanas por alumno en las colonias de Natación. Podrá hacerse una tercera inscripción o más, si hubiera plazas vacantes al inicio de cada periodo.

Alumnos de EEDMM, curso 22/ 23 y/ o Abonados Tres Cantos Deporte o sencillos	Del 4 al 31 de mayo
Resto de alumnos	Desde el 1 de junio

### ESCUELAS DE TENIS Y PÁDEL

#### ALUMNOS DEL CURSO 22/23, CON ASIGNACIÓN DE PLAZA

INSCRIPCIONES ONLINE a través de la página <a href="http://www.trescantosdeporte.es">www.trescantosdeporte.es</a> - Deporte online	Del 4 al 31 de mayo
--	---------------------

#### NUEVOS ALUMNOS, SOLICITUD DE PRUEBA DE NIVEL Y SORTEO

SOLICITUDES		Del 20 al 31 de mayo
SORTEO para ordenar la lista de espera		2 de junio
PUBLICACIONES	Preinscritos en tenis y pádel con asignación de n.º del sorteo	6 de junio
	Alumnos admitidos en las escuelas de tenis y pádel	23 de julio
PRUEBAS DE NIVEL	Alumnos de pádel	4 de junio y 8 de septiembre
	Alumnos de tenis	3 de junio y 7 de septiembre

INSCRIPCIONES	Del 23 de julio al 31 de agosto
---------------	---------------------------------

### ESCUELAS QUE REQUIEREN PRUEBA DE NIVEL Y ACREDITACIÓN DEL CLUB PREVIA A LA INSCRIPCIÓN

ESCUELA DE BALONCESTO	L a V, 18.00 a 20.00 La Luz <a href="mailto:direcciónclub@gmail.com">direcciónclub@gmail.com</a>
ESCUELA DE FÚTBOL	L a V, 18.00 a 20.00 Campo de fútbol Jaime Mata <a href="mailto:coordinador.trescantoscdf@gmail.com">coordinador.trescantoscdf@gmail.com</a>
ESCUELA DE GIMNASIA ARTÍSTICA DEPORTIVA	Pabellón de gimnasia Jesús Carballo <a href="mailto:contacto@clubgimnasticotrescantos.com">contacto@clubgimnasticotrescantos.com</a>
ESCUELA DE KARATE KUMITE	L a V, 18.00 a 20.00 La Luz   <a href="mailto:direcciónclub@gmail.com">direcciónclub@gmail.com</a>

Para inscribirse es necesario ponerse en contacto previamente con los clubes que imparten las clases. Se hará una prueba de nivel y con la inscripción sellada, donde se indicará el grupo en el que debe darse de alta, el alumno tramitará su inscripción en el Punto de Información Deportiva de La Luz, y en los plazos previstos.

# NORMAS DE INSCRIPCIÓN

## Escuelas Deportivas Municipales

2023-24

### NORMAS GENERALES

**1. INSCRIPCIÓN.** Todos los trámites de las Escuelas Deportivas Municipales se realizarán **exclusivamente** en el horario de atención al público del **P.I.D del Poli-deportivo de La Luz:** de lunes a domingo y festivos de 8:30 a 22:30 horas, previa solicitud de cita en [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es) (Deporte Online) o en el teléfono del Punto de Información Deportiva 91 293 80 70.

a. Alumnos y/o abonados de la temporada 2022/23 (excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 4 al 31 de mayo de 2023.

b. Nuevos alumnos y/o abonados (excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel). Del 1 al 30 de junio de 2023.

**2. CUOTA.** 10,00€ por escuela deportiva, debiéndose abonar en el momento de la inscripción. Los pagos de las cuotas trimestrales se harán mediante domiciliación bancaria.

#### **Primer trimestre.**

16/09/2023 - 15/12/2023

#### **Segundo trimestre.**

16/12/2023 - 15/03/2024

#### **Tercer trimestre.**

16/3/2024 - 15/06/2024

**3. DOCUMENTACIÓN.** Tarjeta de Abonado Deportes o Abono Tres Cantos Deportes, hoja de inscripción de la escuela solicitada y autorización bancaria.

**4. CALENDARIO.** Todas las Escuelas Deportivas Municipales comenzarán el 16 de septiembre de 2023 y finalizarán el 15 de junio de 2024, ambos inclusive. Las vacaciones de Navidad y Semana Santa serán las que coincidan con el calendario escolar, es decir desde el último día de clases hasta el primero en que se reanuden éstas en los colegios públicos de Tres Cantos. También serán días no lectivos los festivos del calendario laboral del municipio de Tres Cantos.

**5. LISTAS DE ESPERA.** Serán avisados por riguroso orden de solicitud cuando quede una plaza vacante en cualquiera de los grupos abiertos de cada escuela, sin tener en cuenta las opciones y/o preferencias, y eliminados de la lista de espera si rechazan alguna vacante disponible o no realizan la inscripción en el plazo de tres días después de aceptarla.

**6. PLAZAS VACANTES.** Desde el 4 de septiembre, de lunes a domingo y festivos, podrá solicitarse plaza con cita previa en [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es) (Deporte Online) o en el teléfono del Punto de Información Deportiva 91 293 80 70. Excepto normas y fechas específicas de Natación, Tenis y Pádel.

**7. BAJA.** Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente y debidamente cumplimentado<sup>1</sup> en el **Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (lunes a viernes de 8:30 a 14:00. Tardes de lunes a jueves, de 16:00 a 18:45. Del 15/6 al 15/9 y del 20/12 al 7/01, ambos incluidos, no hay registro por las tardes), a través del correo info.depor-tes@trescantos.es o por Sede Electrónica** . Las fechas límite para realizar las bajas son:

- Escuelas Deportivas Municipales: **el día 30 de septiembre (para el primer trimestre), 15 de diciembre (para el segundo trimestre) y 15 de marzo (para el tercer trimestre). No se devolverá ninguna cuota trimestral, ni completa ni parcialmente**, salvo por baja médica debidamente acreditada, sin admitir ninguna otra excepción. La solicitud de devolución deberá presentarse dentro del mismo trimestre en que se produzca dicha baja y sólo se devolverá el importe correspondiente a mensualidades completas que no hayan sido iniciadas.
- Abonado "Tres Cantos Deporte": deberán ser presentadas **por escrito como fecha límite el día 20 del mes anterior para el que se solicita la baja para evitar la emisión del siguiente recibo**. En caso de baja, que deberá solicitarse por escrito, el abonado no pagará una nueva matrícula, siempre y cuando se reincorpore al servicio en el plazo inferior a un año desde la fecha de presentación de la baja.

**8. LA INCLUSIÓN DE LA CUENTA BANCARIA Y LA FIRMA DEL TITULAR DE LA MISMA EN EL IMPRESO DE INSCRIPCIÓN SERÁ INEXCUSABLE PARA PODER DAR TRÁMITE AL ALTA EN EL SERVICIO DEPORTIVO SOLICITADO** .

**CUALQUIER MODIFICACIÓN DE DATOS BANCARIOS POSTERIOR** , se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente debidamente cumplimentado<sup>2</sup> en el **Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (lunes a viernes de 8:30 a 14:00. Tardes de lunes a jueves, de 16:00 a 18:45. Del 15/6 al 15/9 y del 20/12 al 7/01, ambos incluidos, no hay registro por las tardes), a través del correo info.deportes@trescantos.es o por Sede Electrónica**.

**9. SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN DE INGRESOS INDEBIDOS.** Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente debidamente cumplimentado<sup>3</sup> en el **Registro de entrada del Ayuntamiento de Tres Cantos (lunes a viernes de 8:30 a 14:00. Tardes de lunes a jueves, de 16:00 a 18:45. Del 15/6 al 15/9 y del 20/12 al 7/01 no hay registro por las tardes), a través del correo info.depor-tes@trescantos.es o por Sede Electrónica**.

**10. CAMBIO DE GRUPO.** Se deberá realizar por escrito mediante el impreso correspondiente, debidamente cumplimentado en el P.I.D. Se permitirá cambio de grupo, dentro de la misma actividad, siempre que haya plazas vacantes y a los alumnos que hayan realizado previamente la inscripción. Si el cambio es para otra actividad distinta, el alumno deberá abonar nuevamente 10,00€ en concepto de inscripción. Excepto normas y fechas específicas de Natación.

**11. EL ÁREA DEPORTIVA MUNICIPAL** se reserva el derecho de suprimir o reordenar grupos, horarios y alumnos en función de la demanda, de la edad y el nivel de los alumnos, de acuerdo con los criterios de la Dirección Técnica. **Asimismo, podrá reorganizar cualquier activi-**

► 1. Puede descargarse en [https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_baja.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_baja.pdf)  
► 2. Puede descargarse en [https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes\\_domic.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/deportes_domic.pdf)  
► 3. Puede descargarse en [https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/instancia\\_general.pdf](https://web.trescantos.es/contenido/fondo-documental/instancia_general.pdf)

## **dad o servicio deportivo en función de incidencias sobrevenidas de índole sanitaria, climatológica o técnica .**

### **NATACIÓN Y MATRONATACIÓN**

#### **1. ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2022-2023 EN LA ESCUELA DE NATACIÓN**

- Inscripción o renovación de alumnos de alta en mayo de 2023, excepto los alumnos de matronatación nacidos en 2021 y 2022, que tendrán que volver a solicitar plaza como nuevos alumnos. Del 4 al 31 de mayo.
- Solicitudes para cambiar de grupo mediante formulario online desde el 8 hasta el 14 de junio de 2023, que se ordenarán y resolverán por sorteo público. Y desde el 1 hasta el 5 de cada mes en curso, desde octubre de 2023 hasta marzo de 2024, válidas sólo durante el mes que se solicitaron y cuya resolución, en el caso de que el cambio solicitado sea concedido, se comunicará por correo electrónico y/o teléfono.
- Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de cambio de grupo, recibidas hasta el 14 de junio, el día 15 de junio de 2023 a las 10:00 en la piscina del C.D. Gabriel Parellada.
- Publicación de los cambios concedidos y las plazas vacantes el día 21 de junio de 2023, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tablones de anuncios de los Centros Deportivos Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es)

#### **2. NUEVOS ALUMNOS**

- Solicitudes de nuevos alumnos mediante formulario online desde el 21 de junio hasta el 30 de julio de 2023,

que se ordenarán y resolverán por sorteo público. Y desde el 1 de octubre de 2023 hasta el 29 de febrero de 2024, que se añaden a las recibidas durante el primer plazo y cuya resolución, en el caso de que sean admitidos, teniendo en cuenta la disponibilidad de plazas vacantes, se comunicará por correo electrónico y/o teléfono.

- Sorteo público para ordenar y resolver las solicitudes de nuevos alumnos, recibidas hasta el 30 de julio de 2023, el día 31 de julio a las 10:00 en la piscina del Centro Deportivo Gabriel Parellada. En primer lugar los hermanos de los alumnos ya inscritos en mayo de 2023 y el resto de solicitudes a continuación.

- Publicación de alumnos admitidos con el grupo asignado el día 1 de septiembre, nombre y apellidos por orden alfabético con los grupos asignados en los tablones de los Centros Deportivos Gabriel Parellada e Islas, fecha y hora exacta de la solicitud con los grupos asignados en la página web [www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es)

- Inscripción de alumnos admitidos en el grupo asignado desde el día 1 hasta el 10 de septiembre de 2023.

#### **3. CURSILLOS Y COLONIAS DE VERANO**

- Inscripción de alumnos de las escuelas deportivas municipales de la temporada 2022-23 y/o abonados Tres Cantos Deporte o sencillo. Del 4 al 31 de mayo.

- Inscripción del resto de alumnos. Desde el 1 de junio.

- Las inscripciones están limitadas a dos quincenas por alumno en los cursillos de natación y a dos semanas

en las colonias de verano. Tercera inscripción o más si hubiera plazas vacantes el día de comienzo de cada periodo.

## TENIS Y PÁDEL

### 1. ALUMNOS DE LA TEMPORADA 2022-2023 EN LAS ESCUELAS DE TENIS Y/O PÁDEL

- Inscripción. Del 4 al 31 de mayo.
- Modalidad online (general) a través de: <https://deporteonline.trecantos.es/CronosWeb/Home>  
EL ALUMNO SÓLO DEBE ABONAR EL PRECIO DE LA MATRÍCULA (10,00€). ELIMINANDO DEL PROCESO DE COMPRA ONLINE TODO LO QUE NO SEA ESTE CONCEPTO.

### 2. NUEVOS ALUMNOS

- Solicitud de inscripción del 20 al 31 de mayo, indicando el nivel y el horario preferente.
- El día 2 de junio se hará un sorteo en el Polideportivo de la Luz a las 19:00 para asignar un número de orden a todas las solicitudes recibidas.
- Prueba de nivel solo para los alumnos de nivel medio y avanzado. Pádel, los días 4 de junio y 8 de septiembre. Tenis, los días 3 de junio y 7 de septiembre. En ambos casos, de 19:00 a 21:00. C.D. Laura Oter.
- Con la prueba de nivel y teniendo en cuenta el número de orden del sorteo, se asignarán las plazas vacantes en función de la edad y el nivel de juego indicado por la Dirección Técnica.
- La lista de espera se ordenará según sorteo que se realizará el día 2 de junio. Publicación de preinscritos con asignación de número de sor-

teo: 6 de junio.

- Publicación de alumnos admitidos: 23 de julio.
- Formalización de la inscripción. Del 23 de julio al 31 de agosto, abonando la cuota correspondiente.

## ABONO SENCILLO

GRATUIDAD MENORES DE CUATRO AÑOS. Tendrán una bonificación del 100% en el pago de la cuota anual por tarjeta de abonado y acceso a las instalaciones deportivas los/as niños/as hasta 4 años cumplidos en el año natural. No obstante, **para participar en las escuelas deportivas deberán estar en posesión de la tarjeta "Sencilla-menor" (excepto alumnos de matronatación y otras escuelas con/para bebés) y abonar el precio público que corresponda.**

## ABONO TRES CANTOS DEPORTE

- Nuevas Inscripciones:** La primera vez que se matricule un usuario abonará una única inscripción de 10,00€, inscripción que no tendrá que renovar anualmente.
- Parados de larga duración:** A partir de 12 meses de paro ininterrumpido.
- Forma de pago:** Se podrá abonar mensualmente o de forma anual en un solo pago y con precio más reducido.
- Compatibilidad de Abono Sencillo y Abono Tres Cantos Deporte:** Si se es abonado a Tres Cantos Deporte no es necesario hacerse el Abono Sencillo.
- Acceso libre y gratuito:** a las piscinas municipales de invierno y verano, Salas de Fitness del Centro Deportivo Gabriel Pa-rellada y Centro Deportivo Islas, Pistas de Atletismo.
- Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos. La reserva de estas

pistas podrá realizarse con 48 horas de antelación a través de la web de deportes o de forma presencial en las instalaciones deportivas con 72 horas de antelación.

**7. La documentación requerida para** acogerse a cualquier modalidad de Abono Tres Cantos Deporte con **reducción de cuotas, tiene que presentarse telemática o presencialmente** para que conste registrada en el Área de Deportes.

**8. PARADOS.** Deberán acreditar trimestralmente tal condición con el documento expedido y validado por el organismo oficial correspondiente. En caso contrario se les dará de baja o se les aplicará la tarifa que por edad les corresponda.

**9. TERCER MIEMBRO.** Tendrán tal condición sólo los padres e hijos de una misma familia. Se aplicará la cuota referida **a partir del tercer inscrito como Abonado Tres Cantos Deporte**, teniendo los dos primeros que abonar la que por edad les corresponda.

**10. ABONOS ANUALES.** Tendrán una vigencia exclusiva de un año. A diferencia de los abonos mensuales, cuyo recibo se gira automáticamente a no ser que se haya tramitado la baja correspondiente, en los abonos anuales, **es el usuario el que tiene que comunicar explícitamente, por escrito, que desea continuar en el servicio**.

**11.** Oferta de clases abiertas: Acceso libre y gratuito a las clases abiertas ofertadas para estos abonados en el Polideportivo de La Luz, en el C.D. Gabriel Parellada y en el C.D. Islas. Para participar en estas clases podrán inscribirse previamente desde media hora antes del comienzo de la actividad, preinscripción que se cerrará cuando se cubra el aforo máximo de cada escuela. No está permitida la inscripción por terceras personas o inscripciones de un abonado en dos actividades consecutivas hasta la hora de inicio de la segunda sesión y si esta aún no tuviera el aforo completo. Las clases abiertas, serán las publicadas puntualmente en la web de deportes.

## GESTIONES Online

**1** A TRAVÉS DE LA PÁGINA [www.deportes.trescantos.es/Deporte online](http://www.deportes.trescantos.es/Deporte online)

**2** PODRÁN RESERVARSE POR ESTE MEDIO:  
**PISTAS DE TENIS, PÁDEL y SQUASH:**  
Alquiler como máximo de una pista, dos horas al día por persona.

**ACCESO A LAS PISCINAS CUBIERTAS**  
En ningún caso, la reserva implica el alquiler individualizado de la calle, que tendrá que compartirse con otros nadadores hasta el máximo establecido. Sólo se tendrá acceso y derecho de uso en la franja horaria reservada.

**ACCESO A LAS SALAS FITNESS DEL C.D. GABRIEL PARELLADA Y C.D. ISLAS:**  
Máximo dos horas al día por usuario.

**ACCESO AL SPA DEL C.D. ISLAS:**  
Máximo una hora al día por usuario.

**3** **RENOVACIÓN DEL ABONO SENCILLO** en aquellas modalidades que no requieran la presentación de documentación acreditativa.

**Menor:** Hasta 17 años

**Joven:** De 18 a 23 años

**Adulto:** De 24 a 64 años

**Mayor:** A partir de 65 años

**4** **RECARGA DEL SALDO MONEDERO**

**5** **SOLICITUD DE CITA PREVIA** para realizar las inscripciones en las Escuelas Deportivas Municipales.

**6** **PRESENTACIÓN DE BAJAS**



# OFERTA ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

CURSO 2023-2024



DEPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS. DESDE LOS 6 MESES

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Matronatación	C.D. Islas	2023	0101-M1	Lunes	17:10-17:40	17,50€. El acompañante tiene que estar en posesión de la tarjeta de abonado.	
		2022	0111-M2		17:10-17:40		
		2021	0121-M3		17:50-18:20		
		2022	0112-M2		18:30-19:00		
		2022	0113-M2	Martes	17:10-17:40		
		2021	0122-M3		17:10-17:40		
		2023	0102-M1		17:50-18:20		
		2021	0123-M3		18:30-19:00		
		2023	0103-M1	Miércoles	17:10-17:40		
		2022	0114-M2		17:10-17:40		
		2021	0124-M3		17:50-18:20		
		2022	0115-M2		18:30-19:00		
		2022	0116-M2	Jueves	17:10-17:40		
		2021	0125-M3		17:10-17:40		
		2023	0104-M1		17:50-18:20		
		2021	0126-M3		18:30-19:00		
		2021	0127-M3	Viernes	17:10-17:40		
		2021	0128-M3		17:10-17:40		
2023	0105-M1	Sábado	10:10-10:40				
2022	0117-M2		10:50-11:20				
2021	0129-M3		12:40-13:10				

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Pequeclub	Pvo. de La Luz	2018-2019	1111	M-J	17:15-18:15	12,90€	18,10€
Natación	C.D. Gabriel Parellada	2017-2020	0001	L-X	17:00-17:40	20,30€	28,40€
			0002		17:45-18:25		
			0003		18:30-19:10		
			0004		19:15-19:55		
			0005	M-J	17:00-17:40		
			0006		17:45-18:25		
			0007		18:30-19:10		
			0008		19:15-19:55		
			0009	V	17:00-17:40	11,30€	15,80€
			0010		17:45-18:25		
			0011		18:30-19:10		
			0012		19:15-19:55		
			0013	S-D	11:00-11:40	20,30€	28,40€
			0014		11:45-12:25		
			0015		12:30-13:10		
			0016		13:15-13:55		
			0017	13:30-14:10			
C.D. Islas	C.D. Islas	2017-2020	0131	L-X	17:00-17:40	20,30€	28,40€
			0132		17:45-18:25		
			0133		18:30-19:10		
			0134	M-J	17:00-17:40		
			0135		17:45-18:25		
			0136		18:30-19:10		
			0137	V	17:00-17:40	11,30€	15,80€
			0138		17:45-18:25		
			0139		18:30-19:10		
			0140		19:15-19:55		
			0141	S	10:00-10:40		
0142	10:45-11:25						
0143	13:15-13:55						

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)





## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES	
Natación	C.D. Gabriel Parellada	2013-2016	0021	L-X	17:00-17:40	20,30€	28,40€	
			0022		17:45-18:25			
			0023		18:30-19:10			
			0024	M-J	17:00-17:40			
			0025		17:45-18:25			
			0026		18:30-19:10			
			0027	V	17:00-17:40	11,30€	15,80€	
			0028		17:45-18:25			
			0029		18:30-19:10			
			0030		19:15-19:55			
			0031	S-D	11:00-11:40	20,30€	28,40€	
			0032		11:45-12:25			
			0033		12:30-13:10			
			0034		13:15-13:55			
	C.D. Islas			0151	L-X	17:45-18:25	20,30€	28,40€
				0152		18:30-19:10		
				0153	M-J	17:45-18:25		
				0154		18:30-19:10		
				0155	V	17:45-18:25	11,30€	15,80€
				0156		18:30-19:10		
				0157	S	11:30-12:10		
				0158		12:30-13:10		
	0159	13:15-13:55						
	C.D. Gabriel Parellada		2009-2012	0041	L-X	17:00-17:40	20,30€	28,40€
				0042		17:45-18:25		
				0043	M-J	17:00-17:40		
				0044		17:45-18:25		
				0045	V	17:00-17:40	11,30€	15,80€
				0046		17:45-18:25		
				0047		18:30-19:10		
				0048	S-D	10:15-10:55	20,30€	28,40€
				0049		12:30-13:10		
	C.D. Islas			00161	S	10:00-10:40	11,30€	15,80€
	C.D. Gabriel Parellada		2006-2008	0051	L-X	16:15-16:55	20,30€	28,40€
0052				V	16:15-16:55	11,30€	15,80€	
0053				S-D	10:15-10:55	20,30€	28,40€	
C.D. Islas						0171	S	10:00-10:40

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim), diciembre (2º trim) y marzo (3er trim)

## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Ajedrez	C.D. Laura Oter	2013-2017	3212	X	17:00-18:30	12,90 €	18,10 €
			3213	J	17:00-18:30		
Atletismo	C.D. Gabriel Parellada	2009-2010	3111	L-X	18:00-19:30	18,10 €	25,30 €
		2011-2012	3112	L-M-J	18:00-19:00		
		2013-2014	3113	L-X	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
		2013-2014	3114	M-J	18:00-19:00		
		2015-2017	3115	M-J	17:00-18:00		
		2015-2017	3116	L-X	17:00-18:00		
Bádminton	P. Ciudad de Columbia	2009-2015	3321	M-J	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
Baloncesto(*)	Pvo. de La Luz	2012-2013   masc.	2111	L-X	18:00-19:00	12,90 €	18,10 €
		2012-2013   fem.	2112		18:00-19:00		
		2014-2015   masc.	2113	M-J	17:00-18:00		
		2014-2015   fem.	2114	L-X	17:00-18:00		
		2016-2018   mixto	2115		17:00-18:00		
Balonmano (*)	Espacio Enrique Más	2014-2015   fem.	2611	M-J	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
		2014-2015   masc.	2612		17:00-18:00		
	Polideportivo Miguel de Cervantes	2012-2013   fem.	2613		17:30-18:30		
		2012-2013   masc.	2614		17:30-18:30		
		2010-2011 mixto	2615		18:30-19:30		
		2008-2009 mixto	2616		19:30-20:30		

(\*) Los interesados en esta escuela de baloncesto tendrán que pasar antes de formalizar su inscripción por las oficinas del club en el Pvo de La Luz, donde les asignarán el número de grupo.

(\*) Consultar información completa por categorías en la web [www.clubbalonmanotrescantos.com](http://www.clubbalonmanotrescantos.com)

\* Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral (en octubre, febrero y mayo).





## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Esgrima	Polideportivo de La Luz	2014-2018	2811	L-X	17:00-18:00	15,90 €	22,20 €
		2008-2013	2812		18:00-19:00		
		2008-2013	2813	M-J	17:30-18:30		
Fútbol (*)	Polideportivo de La Luz	2016   prebenjamín de 2º año	2311	L-X	17:15-18:15	12,90 €	18,10 €
		2015   benjamín de 1er año	2312	M-J	18:15-19:15		
		2014   benjamín de 2º año	2313	L-X	18:15-19:15		
		2017   prebenjamín de 1er año	2314	M-J	17:15-18:15		
		2012-2013   femenino alevín	2315	L-X	19:15-20:15		
Fútbol Sala	Espacio Enrique Más	2016-2017	2411	L-X	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
		2014-2015	2412	L-X	18:00-19:00		
		2012-2013	2413	L-X	19:00-20:00		
		2010-2011	2414	M-J	18:00-19:00		
		2008-2009	2415	M-J	19:00-20:00		
		2005-2007	2416	M-J	19:00-20:00		
Gimnasia Artística Deportiva (*)	Pabellón de Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2012-2017 fem/masc.	3421	L-X	Entre las 17:15 y las 21:30, según el grupo asignado	15,90 €	22,20 €
			3422	M-J			
Gimnasia Rítmica Deportiva	Pab. Gimnasia Jesús Carballo Martínez	2017-2019   inic.	3411	M-J	17:30-18:30	15,90 €	22,20 €
		2006-2016	3412		18:30-19:30		

(\*) Los interesados en esta escuela deberán enviar previamente un correo a [coordinador.trescantoscdf@gmail.com](mailto:coordinador.trescantoscdf@gmail.com) donde se les informará cuándo realizar los entrenamientos de prueba para asignarles grupo.

(\*) Los alumnos de la temporada 22/23 se inscribirán previa asignación de grupo por parte de la dirección técnica de la escuela, que les facilitará la acreditación a presentar en el PID para formalizar su matrícula. Los nuevos alumnos realizarán una prueba de nivel para la asignación de grupo, enviando un correo a [contacto@clubgimnas-ticotrescantos.com](mailto:contacto@clubgimnas-ticotrescantos.com). También deberán presentar una acreditación para hacer su inscripción en el PID.

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim), diciembre (2º trim) y marzo (3er trim)

## DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Hockey - línea	Pabellón de Patinaje	2013-2017 mixto	2511	M-J	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
		2010-2013 mixto	2512	L-X	17:00-18:00		
Hockey - patines	Pabellón de Patinaje	2010-2018   inic.1	2513	M-J	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
		2010-2018   inic.2	2514		18:00-19:00		
Judo - Jiu Jitsu	CEIP Carmen Hernández Guarch	2012-2019	2911	L-X	18:00-19:00	15,90 €	22,10 €
Kárate - kumite	Pvo. Embarcaciones	2010-2018	3511	L-X	18:00-19:00	15,90 €	22,10 €
		2005-2010	3512	L-X	19:00-20:00		
Kárate - tradicional	Polideportivo de La Luz	2014-2018	3521	M-J	17:00-18:00	15,90 €	22,10 €
		2009-2013	3522		18:00-19:00		
		2006-2008	3523		19:00-20:00		
Pádel	C. D. Laura Oter y Embarcaciones	2006-2015	3671	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €
					18:00-19:00		
				M-J	17:00-18:00		
					18:00-19:00		
3672	V	17:00-18:00	14,55 €	20,40 €			
		18:00-19:00					
Patinaje Artístico	Pabellón de Patinaje	2008-2019   inic.	2521	L-X	17:00-18:00	12,90 €	18,10 €
			2522		18:00-19:00		
Rugby	C. D. Gabriel Parellada	2009-2016	2711	V	17:00-19:00	12,90 €	18,10 €
Squash (*)	Pvo. de La Luz	2011-2017 (principiantes)	3311	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €
		2006-2010 (avanzados)	3312		18:00-19:00		

(\*) La escuela establece los grupos en función de la edad y el nivel del alumno. Pueden ponerse en contacto con el club Squash de Tres Cantos en las pistas de La Luz cualquier día de la semana, de 17:00 a 18:00 para confirmar el nivel y el horario más conveniente. Los mayores de 18 años abonarían la cuota de adulto.

- Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim), diciembre (2º trim) y marzo (3er trim)



# DEPORTE PARA MENORES. DE 3 A 17 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES		
Tenis-minitenis	C.D. Embarcaciones	2016-2017	3611	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €		
					18:00-19:00				
					19:00-20:00				
				M-J	17:00-18:00				
					18:00-19:00				
					19:00-20:00				
				S-D	10:00-11:00				
					11:00-12:00				
					12:00-13:00				
Tenis	C.D. Laura Oter	2006-2015	3621	L-X	17:00-18:00	26,20 €	36,70 €		
					18:00-19:00				
					19:00-20:00				
				M-J	17:00-18:00				
					18:00-19:00				
					19:00-20:00				
				S-D	10:00-11:00				
					11:00-12:00				
					12:00-13:00				
	C.D. Embarcaciones		L-X	13:00-14:00					
				17:00-18:00					
				18:00-19:00					
			M-J	19:00-20:00					
				17:00-18:00					
				18:00-19:00					
	C.D. Laura Oter y Embarcaciones		3622	V	19:00-20:00	14,55€	20,40€		
					17:00-18:00				
					18:00-19:00				
			3641	L-X	17:00-18:00				
					18:00-19:30				
				M-J	19:30-21:00				
C.D. Embarcaciones	3651	L-X	18:00-19:30	36,65 €	51,35€				
			M-J			19:30-21:00			
			M-J			17:00-19:00			
	3661	V	19:00-21:00			52,40€	73,40€		
			M-J					17:00-19:00	
			M-J					19:00-21:00	
3662	L-X-V	18:00-19:30	62,85 €	88,10€					
		V			18:00-20:00				
		L-X-V			18:00-20:00				
Tenis de mesa	Sala Pvo. Foresta	2006-2017			3811	L-X	17:00-18:00	12,90€	18,10€
Voleibol	Polideportivo Miguel de Cervantes	2016-2017   mixto			2211	L-X	17:30-18:30	12,90€	18,10€
		2014-2015   mixto			2212		18:30-19:30		

Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral en octubre (1er trim), diciembre (2º trim) y marzo (3er trim).



## DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS. DE 18 A 64 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Acondicionamiento físico	Pvo. de La Luz	1959-2005	4211	M-J	10:00-11:00	19,40 €	27,10 €
			4212		19:00-20:00		
			4213		20:00-21:00		
			4221	L-X-V	10:00-11:00	27,10 €	38,00 €
			4222		20:00-21:00		

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

## ACTIVIDADES CON BEBÉS\*

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES	
Yoga con bebés	Factoría Cultural Centro 21 de marzo	2022 - 2023	5001-L	L	11:00-12:00	21,80€	30,60€	
			5001-X	X		21,80€	30,60€	
			5001-LX	L-X		39,30€	55,00€	
Hipopresivos con bebés			5002-L	L	12:00-13:00	21,80€	30,60€	
				5002-X		X	21,80€	30,60€
				5002-LX		L-X	39,30€	55,00€

(\*) Estas actividades están programadas para ser compartidas por el bebé y su madre/padre. La inscripción irá a nombre del ADULTO. Máximo 15 alumnos/as por actividad. Si el alumno se inscribe en dos actividades solo se cobrará el importe de una matricula.

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)





## DEPORTES PARA JÓVENES Y ADULTOS. DE 18 A 64 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Natación	C.D. Gabriel Parellada	1959-2005	0061	L-X	10:00-10:40	30,45 €	42,60 €
			0062		13:00-13:40		
			0063		16:15-16:55		
			0064		19:15-19:55		
			0065		20:00-20:40		
			0066	20:45-21:25			
			0067	8:10-8:50			
			0068	10:00-10:40			
			0069	11:00-11:40			
			0070	M-J	13:00-13:40		
			0071		13:45-14:25		
			0072		19:15-19:55		
			0073		20:00-20:40		
			0074		20:45-21:15		
			0075	10:00-10:40			
0076	V	16:15-16:55	16,90 €	23,70 €			
0077	19:15-19:55						
0078	S-D	10:15-10:55	30,45 €	42,60 €			
Natación correctiva (*)	C.D. Islas		0181	L-X	20:00-20:40	30,45 €	42,60 €
			0182	M-J	19:15-19:55	30,45 €	42,60 €
	C.D. Gabriel Parellada		0079	L-X	13:45-14:25	30,45 €	42,60 €
(*) Indicado para personas con lesiones dorsales y lumbares de la columna vertebral							
Aquafitness	C.D. Gabriel Parellada	Hasta 2005	4241	M-J	20:00-20:50	23,80 €	33,30 €
	C.D. Islas		4251	L-X	20:15-21:05		
Pilates	Pvo. de La Luz	Hasta 2005	4231	M-J	11:00-11:50	23,80 €	33,30 €
			4232	L-X	19:00-19:50		
Tenis	C.D. Laura Oter y Embarcaciones	1959-2005	4411	L-X	20:00-21:00	39,30 €	55,00 €
				L-X	21:00-22:00		
				M-J	20:00-21:00		
			M-J	21:00-22:00			
			S-D	9:00-10:00			
			4412	V	19:00-20:00		
4413	L-X	19:30-21:00	55,00 €	77,05 €			
	M-J	19:30-21:00					

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim), diciembre (2º trim) y marzo (3er trim).

## DEPORTES PARA MAYORES. MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Acondicionamiento físico	Pvo. de La Luz	Hasta 1958	4711	L-X	11:00-11:50	12,90€	18,10€
Natación	C.D. Gabriel Parellada		0081	L-X	12:00-12:50	20,30€	28,40€
			0082	M-J	12:00-12:50		

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

### PARA LOS ABONADOS:

#### MAYOR, JUBILADO, PARADO, CON DISCAPACIDAD

INSCRITOS EN UN GRUPO DE JÓVENES | ADULTOS, SE ABONARÁN LAS SIGUIENTES CUOTAS

ACTIVIDAD	HORAS/SEMANA	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Acondicionamiento físico	2 horas semanales	12,90€	18,10 €
	3 horas semanales	18,10€	25,30 €
Natación	1 hora semanal	11,30 €	15,80 €
	2 horas semanales	20,30 €	28,40 €
Pilates	2 horas semanales	15,90 €	22,20 €
Tenis	1 hora semanal	14,55€	20,40 €
	2 horas semanales	26,20 €	36,70€
	3 horas semanales	36,65 €	51,35 €

**HORARIO DE MONITOR EN LA SALA FITNESS del C.D Gabriel Parellada:** lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00. Viernes, de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00. Sábados y domingos, de 10:00 a 14:00.  
En el C.D. Islas no hay monitor.

## DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD (A PARTIR DE 8 AÑOS)

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	AÑO DE NACIMIENTO NIVEL	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES
Atletismo	C.D. Gabriel Parellada	Hasta 2015	3117	L-X	19:30-20:30	12,90€	18,10€
Baloncesto inclusivo (*Club)	Pvo. de La Luz		2116	M-J	18:30-19:30	12,90€	18,10 €
Esríma en silla de ruedas (*Club)			2814	M	18:30-19:00	20,30€	28,40 €
Natación	C.D. Gabriel Parellada		0091	M-J	20:00-20:40	20,30 €	28,40 €
			0092	S	10:15-10:55	11,30 €	15,80€
			0093	D	10:15-10:55		
Pádel	C.D. Embarcaciones		3673	V	17:00-18:00	14,55€	20,40€
					20:00-21:00		
Tenis			4414	V	18:00-19:00 19:00-20:00	14,55€	20,40€

(\* Club) Los alumnos que se inscriban en la escuela de Baloncesto o Esríma pasarán a formar parte del club. Los pagos trimestrales se realizarán directamente a este Club.

► Las Escuelas Deportivas Municipales se cobrarán mediante recibo trimestral: en octubre (1er trim.), diciembre (2º trim.) y marzo (3er trim.)

# JUEGOS DEPORTIVOS

Municipales  
Tres Cantos  
2023-24



## DEPORTES | LIGAS

### BALONCESTO

Senior | Escolar

### FÚTBOL SALA

Senior | Veteranos | Femenina

### FÚTBOL 7

Senior | Veteranos

## INSCRIPCIONES ONLINE

### 1º PLAZO

Primera quincena de junio

### 2º PLAZO

Primera quincena de septiembre

Senior: a partir de 18 años  
Veteranos: a partir de 37 años

## CONTACTO

### BALONCESTO y FÚTBOL SALA

jdm3cfs@trescantos.es

### FÚTBOL 7

jdm3cf7@trescantos.es

## CURSILLOS DE NATACIÓN DE VERANO

PERIODOS	INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO	ABONADO	NO ABONADO	
del día 19 al 30 de JUNIO *	Centro Deportivo Gabriel Parellada	2017 - 2018 - 2019	8111	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €	
			8112	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €	
2017 - 2018 - 2019		8211	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €		
		8212	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €		
del día 3 al 14 de JULIO			2017 - 2018 - 2019	8311	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €
				8312	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €
del día 17 al 28 de JULIO	2017 - 2018 - 2019		8311	lunes a viernes	17:30 a 18:10	19,60 €	33,10 €	
			8312	lunes a viernes	18:15 a 18:55	19,60 €	33,10 €	

\* DE LUNES A VIERNES NO FESTIVOS

# CURSOS DE VERANO

## Escuelas Deportivas Municipales 2023-24

### CURSILLOS DE TENIS Y PÁDEL

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	GRUPO - PERIODO	HORARIO	ABONADO / MES	NO ABONADO / MES	
Tenis niños y adultos (grupos de 6 alumnos)	C.D Laura Oter y Embarcaciones	Grupo 8411: del 19 al 30 de junio Grupo 8413: del 3 al 14 de julio Grupo 8415: del 15 al 28 de julio	09:00-10:00	49,13 €	68,78 €	
			10:00-11:00			
			11:00-12:00			
		12:00-13:00				
		18:00-19:00				
		19:00-20:00				
		20:00-21:00				
		21:00-22:00				
Padel niños (grupos de 6 alumnos)	C.D. La Luz y Laura Oter	Grupo 8411: del 19 al 30 de junio Grupo 8413: del 3 al 14 de julio Grupo 8415: del 15 al 28 de julio	09:00-10:00	49,13 €	68,78 €	
			10:00-11:00			
			11:00-12:00			
			12:00-13:00			
Padel adultos (grupos de 4 alumnos)		C.D. La Luz y Laura Oter	Grupo 8412: del 19 al 30 de junio Grupo 8414: del 3 al 14 de julio Grupo 8416: del 15 al 28 de julio	18:00-19:00	73,69 €	103,16 €
				19:00-20:00		
				20:00-21:00		
			Grupo 8431: del 19 al 30 de junio Grupo 8433: del 3 al 14 de julio Grupo 8435: del 15 al 28 de julio	09:00-10:00		
	10:00-11:00					
	18:00-19:00					
	19:00-20:00					
	20:00-21:00					
Grupo 8432: del 19 al 30 de junio Grupo 8434: del 3 al 14 de julio Grupo 8436: del 15 al 28 de julio	21:00-22:00					
	22:00-23:00					

Las tarifas de los cursos de verano son por el periodo especificado en la columna grupo-periodo.

**INSCRIPCIÓN:** C.D. Laura Oter (sede del Club de Tenis y Padel Tres Cantos) de lunes a jueves de 10 a 13 y 18 a 21h., viernes de 18:00 a 21:00h.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN SOCIO ACTIVIDADES:** 12€. | Periodo de inscripción: del 4 al 31 de mayo

### COLONIAS DE NATACIÓN DE VERANO, JUEGOS TRADICIONALES Y DEPORTES ALTERNATIVOS \*\*\*

PERIODOS	INSTALACIÓN	AÑOS DE NACIMIENTO	GRUPO	DÍAS	HORARIO **	ABONADO	NO ABONADO
del 26 de junio al 30 de junio	Gabriel Parellada y Parque Central	2015 - 2016	8001	lunes a viernes	09:00 a 14:00	19,60 €	33,10 €
		2013 - 2014	8002				
		2011 - 2012	8003				
del día 3 hasta el 7 de julio		2015 - 2016	8011				
		2013 - 2014	8012				
		2011 - 2012	8013				
del día 10 hasta el 14 de julio		2015 - 2016	8021				
		2013 - 2014	8022				
		2011 - 2012	8023				
del día 17 al 21 de julio		2015 - 2016	8031				
		2013 - 2014	8032				
		2011 - 2012	8033				
del día 24 hasta el 28 de julio	2015 - 2016	8041					
	2013 - 2014	8042					
	2011 - 2012	8043					

\*\* HORARIO AMPLIADO desde las 8:00 y/o hasta las 15:00 horas.

\*\*\* PLAZAS LIMITADAS e INSCRIPCIÓN LIMITADA a dos semanas por alumno

# OTRAS ACTIVIDADES



## Programa **PUNTO ACTIVO**

Es un programa del Ayuntamiento de Tres Cantos para el fomento de una actividad física saludable y encuentro entre usuarios para realizar sus ejercicios, rutas caminando, corriendo, en bici..., utilizando los recursos al aire libre (parques, senderos etc..).

**Lugar:** Pza. de Pablo Iglesias

**Horario:** Martes y jueves: de 10:00 a 11:00 y de 18:30 - 19:30

## Gimnasio exterior **LA LUZ**

**Lugar:** Avda. de La Luz, 6

**Horario todo el año:** Lunes a domingo y festivos, de 8:30 a 22:00 h.

### Instalaciones al aire libre:

- 19 máquinas deportivas para ejercitar y fortalecer todas las partes del cuerpo.
- Rocódromo.

**Edades:** Mayores de 16 años. Uso estrictamente deportivo



## **PISCINAS EXTERIORES**

Abono temporada de verano familiar.  
Solo para empadronados en Tres Cantos.

Incluye la entrada a padres e hijos hasta los 25 años, tantas veces como quieras durante la apertura de las piscinas exteriores de Embarcaciones y Foresta.

El **precio del Abono Familiar** será de 90€ .

Para obtener el Abono de temporada familiar de la piscina exterior (piscinas de verano), deben concurrir las siguientes circunstancias que deberán ser demostradas documentalmente en el momento de la inscripción:

- Padres e hijos (hasta los 25 años incluidos)
- Volante de padrón colectivo donde estén incluidos los beneficiarios del Abono
- Fotocopia del libro de familia y exhibición del original

Las familias que tuvieron este abono en el **verano de 2021 y/o 2022** no están obligadas a presentar esta documentación.

# TARIFAS

## TEMPORADA 2023- 24

Tarifas válidas desde  
el 16 de junio 2023 al 15 de junio 2024

TIPOS DE ABONO	SENCILLO	TRES CANTOS DEPORTE	
	Tarifa / año	Tarifa / mes	Tarifa / año
<b>INSCRIPCIÓN</b>		<b>10,00 €</b>	
INFANTIL - 0 a 4 años (ver normativa, punto 1 ABONO SENCILLO, pág. 7)	ACCESO LIBRE	ACCESO LIBRE	
MEJOR - 5 a 17 años	9,25 €	15,00 €	140,25 €
JOVEN - 18 a 23 años	13,45 €	27,00 €	252,45 €
ADULTO - 24 a 64 años	30,45 €	38,00 €	355,30 €
MAYOR - mayores de 65 años	21,80 €	15,00 €	140,25 €
JUBILADO   PARADO - larga duración (más de 12 meses ininterrumpidos)	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD ( =>33%)	21,80 €	15,00 €	140,25 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD ( =>65%)			30,00 €
ACOMPAÑANTE abonado personas con discapacidad	9,25 €		
FAMILIA NUMEROSA - Tercer miembro de la unidad familiar menor de 18 años	0,00 €		
FAMILIAR - Tercer miembro de la unidad familiar		15,00 €	140,25 €

USO LIBRE - INSTALACIONES DEPORTIVAS	ABONADO	NO ABONADO
USO LIBRE INDIVIDUAL - fuera de las actividades programadas		3,30 €
USO LIBRE INDIVIDUAL PISTA DE PATINAJE - fuera de las actividades programadas	1,65 €	3,20 €

USO LIBRE - CENTRO DEPORTIVO ISLAS	ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - joven   adulto	12,00 €	18,90 €
ENTRADA - infantil   menor   mayor   personas con discapaci- dad   jubilado   parado	6,00 €	9,45 €

USO LIBRE - PISCINA EXTERIOR	ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - individual	3,00 €	7,00 €
ENTRADA - a partir de las 19:00 h	ACCESO LIBRE	
BONO 5 USOS	12,00 €	
ABONO TEMPORADA DE VERANO - joven   adulto	40,00 €	
ABONO TEMPORADA DE VERANO - infantil   menor   mayor   personas con discapacidad   jubilado   parado	25,00 €	
ABONO TEMPORADA DE VERANO FAMILIAR		90,00 €

USO LIBRE - PISCINA CUBIERTA	ABONADO	NO ABONADO
ENTRADA - individual	3,50 €	5,50 €
BONO 5 USOS	14,00 €	
BONO 10 USOS	28,00 €	

ABONO SALA DE MUSCULACIÓN - FITNESS - Tarifa / mes	ABONADO	NO ABONADO
MENOR - 15 a 17 años	9,75 €	16,25 €
JOVEN - 18 a 23 años	19,50 €	32,50 €
ADULTO - 24 a 64 años	25,00 €	41,65 €
MAYOR - mayores de 65 años   personas con discapacidad   jubilado   parado	9,75 €	16,25 €

ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS - Tarifa / hora	ABONADO	NO ABONADO
PISTA DE TENIS   FRONTÓN   BÁDMINTON	4,00 €	6,00 €
PISTA DE PÁDEL - muro	6,00 €	8,00 €
PISTA DE PÁDEL - cristal	7,00 €	9,00 €
PISTA DE SQUASH - incluida iluminación	7,00 €	9,00 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR - fútbol Sala   baloncesto   voleibol y similares	20,00 €	
PISTA DE PATINAJE - Centro Deportivo Laura Oter	26,00 €	
PABELLÓN CUBIERTO -pista central	35,00 €	
PABELLÓN CUBIERTO - pista transversal 1/3	30,00 €	
GRANDES CAMPOS - fútbol 11, rugby y similares	68,00 €	
CAMPO DE FÚTBOL 7 - hierba artificial	36,00 €	
CALLE DE PISCINA   ATLETISMO	39,00 €	
SALA DE ACTIVIDADES   AULA	31,00 €	
En las tarifas de una hora, se podrá fraccionar en períodos de 30 minutos (1/2 hora), con una reducción de la cuota igual al 50%		

SUPLEMENTOS - Tarifa / hora	TARIFAS
ILUMINACIÓN PISTAS - tenis, pádel, frontón...	3,50 €
ILUMINACIÓN - grandes campos, fútbol 7, Pabellones y piscinas	6,50 €
DUPLICADO TARJETA DE ABONADO	2,00 €
CANDADO TAQUILLAS VESTUARIOS	6,50 €

91 293 80 70  
[info.deportes@trescantos.es](mailto:info.deportes@trescantos.es)  
[www.deportes.trescantos.es](http://www.deportes.trescantos.es)

# CUADRO-RESUMEN DE LOS SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES, TRÁMITES, VIGENCIA Y COBROS

PARA MAYOR DETALLE, COMPRUEBE LA NORMATIVA AL RESPECTO QUE ENCONTRARÁ EN LAS PÁGINAS 4 A 8 DE LA OFERTA DEPORTIVA

TEMPORADA 2023/24	FECHAS INSCRIPCIÓN	DÓNDE	TARIFA	SERVICIOS	BAJAS	TRÁMITE BAJAS	VIGENCIA DEL SERVICIO	COBRO CUOTAS
<b>EEDMM</b>  Natación, Tenis y Pádel: ver calendario propio  Gimnasia Artística, Fútbol y Baloncesto con acreditación	Alumnos y/o abonados 22/23, del 4 al 31 de mayo de 2023	Pvo. De La Luz (L-D-F)	10,00€, matrícula	Clases en la especialidad deportiva elegida y en los días y horarios establecidos en esta oferta deportiva	Para el 1er trimestre, hasta el 30/09/23  Para el 2º trimestre, hasta el 15/12/23  Para el 3er trimestre, hasta el 15/03/23	En el formulario correspondiente, presentado en el Registro Municipal, Registro Auxiliar de Deportes, Sede Electrónica o info. deportes@trescantos.es	Del 16 de septiembre de 2023 al 15 de junio de 2024	Trimestral (domiciliación bancaria) 1er trimestre, del 16/9/23 al 15/12/23 (sept.)   2º trimestre, del 16/12/23 al 15/3/24 (dic.)   3er trimestre, del 16/3/24 al 15/6/24 (marz.)
	Nuevos alumnos del 1 al 30 de junio de 2023							
	A partir del 4 de septiembre de 2023, siempre que haya plazas vacantes.							
<b>ABONO SENCILLO</b>	A partir del 4 de mayo de 2023		Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.22)	Acceso gratuito a la pista de atletismo, dtos del 40% aprox. en las EEDMM y alquiler de instalaciones deportivas   Servicio online en la web de deportes	En cualquier momento. No conleva la devolución del importe abonado		Desde su expedición hasta el 15 de junio siguiente	Anual (en el momento de la inscripción)
<b>ABONO TRES CANTOS DEPORTE</b> (Los usuarios que quieran acogerse a las cuotas específicas de jubilado, parado o personas con discapacidad, deberán presentar ineludiblemente la acreditación correspondiente. Ver normativa en las páginas 7 a 8 de la oferta deportiva)	A partir del día 1 del mes que quiere iniciar el servicio. Se cobra la mensualidad completa		10,00€, matrícula	Uso libre individual de todas las instalaciones deportivas, fuera del horario de actividades, excepto deportes de raqueta   Uso gratuito de las pistas de deportes de raqueta hasta las 14:00 de lunes a viernes no festivos   Uso libre individual de todos los servicios del C.D Gabriel Parellada y del C.D Islas   Acceso libre a las piscinas de verano   Libre acceso a las clases colectivas según calendario   Servicio online en la web de deportes   Reducción en los alquileres de instalaciones deportivas.	Antes del 20 del mes anterior para el que no quiere que se le gire el recibo		Hasta que el usuario presente la baja correspondiente, en forma y plazo, se girarán las cuotas mensuales	Mensual (domiciliación bancaria) Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág.22)
<b>SERVICIOS PARA LOS QUE ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE</b>								
<b>BONOS PISCINAS MUNICIPALES, CUBIERTAS</b>	En cualquier momento del año	En cualquier instalación deportiva	De 5 usos, 14,00€	Acceso, personal e intransferible, hasta la finalización de la temporada deportiva (15 de junio), 5 o 10 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas		Vigencia desde su expedición hasta el 15 de junio siguiente. Canje de los baños no disfrutados, solo en la temporada inmediatamente posterior	
			De 10 usos, 28,00€					
<b>BONOS PISCINAS MUNICIPALES, DE VERANO</b>	Durante la temporada de verano		De 5 usos, 12,00€	Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano, 5 veces	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del bono de piscinas		Vigencia desde el 12 de junio al 10 de septiembre de 2023	
<b>ABONO TEMPORADA DE VERANO</b>	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz (L-D-F)	Joven o adulto, 40,00€	Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono de temporada de verano		Vigencia desde el 12 de junio al 10 de septiembre de 2023	
			Infantil, menor, mayor, discapacitado, jubilado o parado, 25,00€					
<b>SERVICIOS PARA LOS QUE NO ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DEL ABONO SENCILLO VIGENTE</b>								
<b>ABONO MENSUAL SALAS FITNESS</b>	En cualquier momento del año	Pvo. De La Luz (L-D-F)	Según tarifas por edad u otras circunstancias (pág. 23)	Acceso durante la vigencia del abono a las salas fitness del CD Gabriel Parellada o CD Islas	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono de musculación - fitness		Vigencia de un mes desde su expedición	
<b>ABONO FAMILIAR DE VERANO</b> (Para padres e hijos hasta 25 años. Necesaria documentación acreditativa)	Durante la temporada de verano	Pvo. De La Luz (L-D-F)	90,00 €	Acceso, personal e intransferible, durante la temporada de verano a las piscinas de verano.	No procede la baja del servicio ni la devolución parcial o total del abono familiar de verano		Vigencia desde el 12 de junio al 10 de septiembre de 2023	